

やまなし  
にこにこ  
ぱれす vol.54  
2017.4



パン教室の先生が教えてくれる!

# 親子deパン作り



**バザーの品物  
大募集!**  
洋服・学用品など  
まだ使えるご不用品  
ぜひご寄贈ください。

4/15(土)に  
バザーがあります!



にちじ: 5/20 (土) 9:30  
ところ: 甲府市中央公民館 (予定)  
甲府市丸の内 3-26-16  
参加費: 150円/世帯  
申込〆切: 5/7 (日) 13:00

※参加対象は「ひとり親家庭」です。

※申込多数の場合は、先着順となります。  
受付開始は「4/16(日)8:00~」です。



Twitter  
Facebook ページ  
LINE  
登録しました。  
いずれも  
@hitorioyanet  
で検索できます。  
情報発信は  
今後の予定です。



知らない人とは  
つながりたくない  
という人のために  
「いいね」  
「コメント」  
などはNGです。



初めてのあなたは  
下記の会員登録にある  
QRコードを読み取り  
登録手続きをしてから  
お申し込みください。

申込方法  
会員のかたは



パンの材料は、おうちヨーロッパさんのご協力で  
安全・安心の商品を準備できます!

初めてだけど、大丈夫かな...?

- Q この参加費で本当に行っているの?  
A プロの講師がボランティアで教えてくれ、食材も  
ヨーロッパさんの提供なので、ご安心ください。
- Q 子どもが小さいけど、参加できるの?  
A 子どもが小さくて難しいことがあれば親がやり  
子どもはお手伝いして一緒に楽しめますよ~♪  
未満児~中学生の子ども達が参加しています。



今後の予定	
9月	アイス&川遊び
8月	海へ行こう
9月	BBQ
10月	バザー
11月	アイススケート
12月	親子deケーキ

## ちびっこ整備士 6月中旬



※詳しくは、次回のチラシにて。

## ひとり親家庭のためのパソコン教室 (無料)

場所	内容
甲府市内の公民館	インターネット メール ワード・エクセル ホームページ Illustrator Photoshop など
日時	ご希望に合わせて お気軽にお問い合わせ
定員	2~4名/回
申し込み	メール又はHP



どこでも使える便利なスマホ  
でも、動画編集ができない  
オフイスソフトが使えない  
容量の限界、画面が小さい  
そんなときこそパソコンです!

## 会員募集

入会金・年会費 無料 (一般会員B)  
イベント参加のコメントを書くだけでOK!

### 会員登録

- QRコードから空メール → 自動返信メール
  - URLにアクセス → 登録フォームに入力
- ※1 自動返信メールが届かない場合  
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。
- ※2 ドメイン設定がイマイチ分からない方  
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。  
一度ご相談してみてください。

## 相談

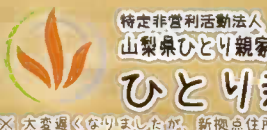
なかなか分かってくれる人がいない... ココにはわかりあえる仲間がいます!

## イベント

パーベキュー、お花見など、1世帯だと難しいこと、一緒に楽しみましょう!

## 就業支援

子育て、家事、仕事、いつも一人で頑張ってる、そんなアナタを応援します!  
(在宅でできる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など)



特定非営利活動法人  
山梨県ひとり親家庭自立支援センター

## ひとり親ネット

甲府市丸の内1-6-1  
県ボランティア・NPOセンター内

会員はシングルママとシングルパパです。お気軽にご参加ください。

☎ 090-1737-1085 (平日9時~16時 ※16時以降は家事育児タイムです。)

Mail info@hitorioyanet.com URL http://hitorioyanet.com 代表 佐野



※大変変わりになりましたが、新拠点住所が右記に決まりました。

# ワクワク 子育て親育ち



【～受けとめて 子供の気持ち、考えよう 言葉かけ～】

・エピソード2  
5歳のBちゃん。園で「春探しをしよう」と草花を見つけ、名前を調べる活動をしました。夜ご飯の支度で忙しい中、「もっとたくさんお花の名前調べたい!」と言い、ちよっと困りました。  
①今忙しいからあとでね。  
②そうなの、楽しかったんだねえ。  
でも今ご飯の支度してるからご飯食べたら一緒に調べようね。  
①と②の言葉かけ、皆さんはどう感じましたか?  
今回は、「ワンポイントアドバイス」です。

## 教えて! パティシエ!

【餃子を作った時に余った皮でおつまみ&おやつ】

(作り方)  
餃子の皮に溶かしたバター(マーガリンでもOK)を塗る。バターを塗った上にパルメザンチーズをまんべんなく散らす。もう一方はバターの上にグラニュー糖を散らす。

これをクルクル巻く。

表面にもバターを塗りパルメザンチーズを散らす。グラニュー糖を巻いた方にはグラニュー糖を散らす。

180℃のオーブンで15分～20分焼く。



甲府市中央にある中華料理店の孫家荘さんが30名の親子を無料招待してくれました! 本当にありがとうございます!

本朝中華料理をお腹いっぱい食べて美味しくて、おかげさまで! 子供も美味しい中華料理、おかげさまで食事できて嬉しかったです。おかげさまでお話を聞かせてくださり、感謝いたします。けんちゃんママ

こちらのお話から失礼ですが、お話を伺って良かったです。本朝中華料理で美味しい中華料理、おかげさまで食事できて嬉しかったです。お話を聞かせてくださり、感謝いたします。けんちゃんママ

## お譲りください!

- ・学生服、学用品(破損品を除く)
- ・洋服(使用済の肌着や下着を除く)
- ・自転車、エレクトーン など



洗ってない服や靴・壊れているもの以外使用途中の衛生品や下着以外であればぜひご寄贈ください。お願いします!

子ども用に限らず、大人用も歓迎です!

バザーに寄贈してくれた方からのコメントです。

うちにあっても着ないもの使わないものがあつたのでチラシをみて電話してみました。余ったら施設にもって行って頂けると何だったのでお役に立てばと思います。寄贈しました。甲州市 高橋



今回のチラシは、主に甲府市、笛吹市、甲州市のご協力で小学校幼稚園・保育園を通じて、ひとり親家庭だけでなく「全ての世帯」に配布されています。発行数: 21,000枚 (2017年4月現在)



スポンサー募集  
私たちは、イベントなどの活動やこのチラシの作成費用についてご支援いただける企業様を募集しています。  
・このチラシのスポンサー企業様  
・バザーの寄贈品を代理受付していただける企業様  
・イベントにご協賛いただける企業様  
このチラシは、甲府市を中心に、その他は山梨市、富士吉田市、大月市、韮崎市、北社市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、甲州市、中央市、市川三郷町、富士川町、昭和町、富士河回湖町に配布しています。  
主な配布先は、幼稚園・保育園・小学校で、各関係機関のご協力で全ての世帯に配布していただいています。

※スポンサーへのお問い合わせは企業様に直接お願いいたします。

私たちは子育て世代を応援している企業です。

## 光と風設計社は ひとり親ネット 「バザー de 掘り出し物」 を応援しています。

家でサイズが合わなくなった子供服、学用品・日用品などバザーに協力していただけませんか?

OPEN見学会会場へお持ち下さい。詳しくはHP・FBにご連絡ください。  
※段ボールや紙袋に入るサイズまでとさせていただきます。  
バザーに関するお問い合わせは担当(廣瀬)までお願いします。

見学会: イベント情報等、詳しくはホームページ・Facebook または下記まで。  
http://www.hikaritokaze.net tel.055-232-7201  
〒400-0802 山梨県甲府市横根町480-1 fax.055-233-0185

Facebookにて情報配信中  
光と風設計社で検索

# OPEN HOUSE

完成現場見学会 at 甲州市(勝沼)

2017 4/22 (sat.) | 4/23 (sun.)  
10:00 am - 5:00 pm