

平成29年度

# 秋期市民自主企画講座 受講者募集!

## 市民自主企画講座とは?

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。  
各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。  
多くの皆様のご参加を、お待ちしております。

キャンパスネット

やまなし連携講座



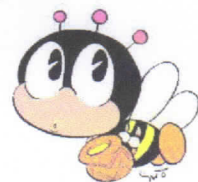
## 開催講座ラインナップ (開催日時順)

- ◆講座 1: アロマ・ハーブでハンドケアセラピー
- ◆講座 2: デトックスな食養生 No.1 No.2
- ◆講座 3: 気軽にチョット朗読レッスンしてみませんか?
- ◆講座 4: 心に働きかけストレスを吐き出させるヨガ
- ◆講座 5: ZUMBA
- ◆講座 6: 着付け (一重太鼓と二重太鼓)
- ◆講座 7: TAIKANトレーニング “エクササイズ”
- ◆講座 8: 社交ダンス中上級…より上質なダンスを目指して
- ◆講座 9: Rose windows 作成
- ◆講座 10 格安SIM・格安スマホのメリットとデメリット
- ◆講座 11 文化財に親しむ「神社百選」
- ◆講座 12 ベストを編もう
- ◆講座 13 「おもしろ出版界・よもやま話」(伝説編)
- ◆講座 14 ピアノと尺八の合奏
- ◆講座 15 気軽に楽しむアロマとハーブのワンコイン講座
- ◆講座 16 幡野ゆみの「アドラー心理学」@勇気づけ
- ◆講座 17 みんなのインプロ
- ◆講座 18 初めてのハーバリウム
- ◆講座 19 新頭痛生活入門～頭痛を理解し、楽しく過ごす～
- ◆講座 20 来年の干支の犬のつるし飾りを作ります。
- ◆講座 21 初めてのキャンドル作り
- ◆講座 22 からだのゆがみチェックと骨盤リセット体操
- ◆講座 23 子育てがラクになるペアレント・トレーニング
- ◆講座 24 スポーツ吹矢式腹式呼吸で健康づくり
- ◆講座 25 骨盤底筋を鍛え “心と体のアンチエイジング”
- ◆講座 26 第30回やまなし相続大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 27 始めてみよう社交ダンス初歩の初歩 (ワルツ・タンゴ)
- ◆講座 28 江戸城大奥人物伝パート4 話題の御台所
- ◆講座 29 ヨガ
- ◆講座 30 犬を迎えるその前に\*知っておいて欲しいこと
- ◆講座 31 着物でお正月を過ごしましょう!
- ◆講座 32 おいしい紅茶のいれ方 “ロイヤルミルクティー”
- ◆講座 33 戦国大名武田氏の歴史を系図でたどる
- ◆講座 34 実用書道講座
- ◆講座 35 JAZZDANCE
- ◆講座 36 スクラッチグラスを作ってみよう
- ◆講座 37 社交ダンス中上級…さらに上質なダンスを目指して
- ◆講座 38 傾聴力を高めよう! (体験講座)

～受講者の皆様へのお願い～

各講座とも講師の善意により開催しております。  
申し込まれた講座は必ず受講して下さい。  
都合によりキャンセルする場合は、  
必ず事前にセンターまでご連絡下さい。

- 受講料: 無料 (但し、講座により教材費等がかかる場合があります)
- 申込みの方法: 電話・FAX・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込み下さい。
- 申込締切日: 講座により申込期限が違いますので確認して下さい。(但し、定員になり次第締め切ります)
- 受講申込みが、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承下さい。
- 受講される講座により会場が違います。会場・日時は必ずご確認ください。
- 最終ページに会場案内地図を掲載してあります。



## 【主催・お申し込み・お問い合わせ】山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内 1-6-1 (山梨県防災新館 1階)  
TEL 055-223-1853 FAX 055-223-1855  
<http://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>  
E-mail: [llcenter@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:llcenter@yamanashi-bunka.or.jp)

アクセス  
してね♪



Website



Facebook



Twitter