

アイススケート!

バザーの品物
募集中!
洋服・学用品など
まだ使えるご不用品
ぜひご寄贈ください。



にちじ：11月20日(月) 10:00

ところ：小瀬アイスアリーナ
甲府市小瀬町840

参加費：無料(入場無料)
※参考 くつ代は実費(500円)

申込〆切：11/15(水)
※参加対象は「ひとり親家庭」です。



Twitter
Facebookページ
LINE
登録しました。
いずれも
@hitorioyanet
で検索できます。
情報発信は
今後の予定です。



知らない人とは
つながりたくない
という人のために
「いいね」
「コメント」
などはNGです。



初めてのかたは
下記の会員登録にある
QRコードを読み取り
登録手続きをしてから
お申し込みください。

申込方法
会員のかたは



今後の予定

- 12月 親子deケーキ
- 1月 新年会
- 2月 雪遊び
- 3月 バザー
- 4月 お花見
- 5月 こども料理教室

昨年12月のケーキ作りです♪



※詳しくは、次回のチラシにて。

初めてだけど、大丈夫かな…?

- Q 固定メンバーの集まりじゃないの?
A 参加者の約1/2~2/3は初めての人です。裏面のコメントもご覧ください。
- Q 会員を増やして利益を求めているの?
A 入会金・会費は無料なので会員が増えてもむしろ赤字に…。ひとり親家庭の居場所を目指して皆ボランティアでやっています。
- Q 自動返信メールが届かないんだけど…
A HPで会員登録・イベント参加・問い合わせをする際、自動返信メールが届かない場合は下記メールアドレスが携帯電話でお知らせ下さい。

入会金・年会費 無料(一般会員B)
イベント参加のコメントを書くだけでOK!

会員募集

会員登録

- QRコードから空メール → 自動返信メール
 - URLにアクセス → 登録フォームに入力
- ※1 自動返信メールが届かない場合
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。
- ※2 ドメイン設定がイマイチ分からない方
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。
一度ご相談してみてください。



会員登録はこちら



相談

なかなか分かってくれる人がいない…。ココに居場所がある仲間がいます!



イベント

バーベキュー、お花見など、1世帯ごと難しいこと、一緒に楽しみましょう!



就業支援

子育て、家事、仕事。いつも一人で頑張ってる、そんなアナタを応援します!
(在宅できる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など)
ひとり親家庭だけで運営しています。

特定非営利活動法人
山梨県ひとり親家庭自立支援センター
ひとり親ネット

甲府市丸の内1-6-1

県民センター内
※上記住所に常駐していません。お問い合わせはWebか携帯電話へ

090-1737-1085 (平日9時~16時 ※16時以降は家事育児タイムです。)

Mail info@hitorioyanet.com URL http://hitorioyanet.com 代表 佐野

会員はシングルママとシングルパパです。お気軽にご参加ください。



バザー de 断捨離

- 学生服、学用品（破損品を除く）
- 洋服（使用済の肌着や下着を除く）
- 自転車、エレクトーン など

洗ってない服や靴・壊れているもの以外
使用途中の衛生品や下着以外であれば
季節に関わらずぜひご寄贈ください。

子ども用に限らず、大人用も歓迎です！

バザーに寄贈してくれた方からのコメントです。

学生時代の物一つ一つ思い出や歴史が刻まれた
大切な品物です。次の方に使って頂けたら私たち
家族は幸せです。 南アルプス市 テニスママ



みんなでバーベキュー 9/9(土)

親子でバーベキューがなかなか出来ない
ですが、こうして楽しい1日を過ごす
ことが出来て感謝しています。
ありがとうございます。しゅうママ

子供とBBQ楽しんでおりました。
焼きそばから始まり野菜と色々
頂きました。天気を良く子供はお楽し
みと公園で森を遊ぶ楽しさを
はるとママ

親子そろって楽しめました。
また、親子で中々バーベキューを
できないのこ色い経験にもなり、
楽しんがうと話せてよかったです!!
ありがとうございます



富士ヶ峰ポーク



甲州地どり

とっても美味しい食材
本当にありがとうございました！



甲州ワインビーフ



ユーコープ (おうちCO-OP)

※スポンサーへのお問い合わせは企業様に直接お願いいたします。

光と風設計社は
ひとり親ネット
「バザー de 掘り出し物」
を応援しています。

家でサイズが合わなくなった子供服、
学用品・日用品などバザーに
協力していただけませんか？

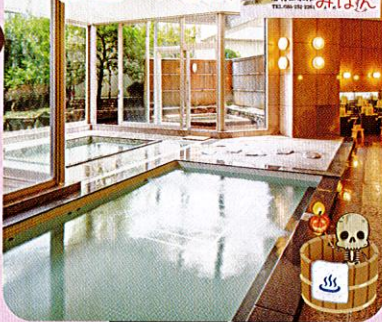
OPEN見学会会場へお持ち下さい。詳しくはHP・FBにご連絡ください。
※段ボールや紙袋に入るサイズ、お一人5点までとさせていただきます。
バザーに関するお問い合わせは担当(廣瀬)までお願いします。
見学会 イベント情報等、詳しくはホームページ Facebook または下記まで。

光と風
設計社。

http://www.hikaritokaze.net tel.055-232-7201
〒400-0802 山梨県甲府市横根町480-1 fax.055-233-0185

断捨離 de 温泉

バザーに寄贈してくれる方
湯村温泉の割引券
をプレゼント
(抽選20名様)



スポンサー募集

私たちは、イベントなどの活動や
このチラシの作成費用についてご支援
いただける企業様を募集しています。
● このチラシのスポンサー企業様
● バザーの寄贈品を代理受付してい
ただける企業様
● イベントにご協賛いただける企業様
配布地域は、甲府市、山梨市、富士
吉田市、都留市、大月市、韭崎市、北
社市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市
甲州市、中央市、市川三郷町、富士川
町、昭和町、西桂町、忍野村、山中湖
村、富士河口湖町です。
配布先は、幼稚園・保育園・小学校
で、各関係機関のご協力により全ての
家庭に配布していただいています。

おうちで 給食レシピ

【鶏肉のすき焼き風煮】

- ①玉葱は、1/2人参は、いうよう切り。
鶏肉、焼き豆腐は一口大。
白菜、しらたき、えのき草は
食べやすい大きさに切る。
- ②鶏肉、玉葱、人参を炒める。
- ③調味料を加える。
- ④白菜の芯、しらたき、えのき草、
焼き豆腐、白菜の葉の順に加え
煮て仕上げ。

【材料 3人分】

- 白菜30g
- 焼き豆腐50g
- 鶏肉70g
- 玉葱60g
- しらたき60g
- 人参 20g
- えのき草20g
- 醤油1g
- 砂糖2g
- 酒4g
- みりん4g
- だしの素2g
- 油0g

教えて！パティシエ！

【簡単スイートポテト】

- （材料）
クラッカー1枚位
サツマイモ200g
練乳30g
バター20g
牛乳100g

- （作り方）
1. サツマイモをラップして
電子レンジで柔らかくする
2. サツマイモの皮を剥き練乳バターを一箱に
フードプロセッサーに入れ
牛乳を少しずつ入れながら硬さを調整する
3. クラッカーの上に絞って完成

私たちは子育て世代を応援している企業です。

毎日が非日常のリゾートライフ! New Model House Open!!

期間限定!

2017 10/28(土) 10/29(日) 見学予約・販売随時受付中!
甲府(国玉)にて OPEN 見学会開催!

見学会・家づくり情報を配信中光と風設計社で検索または
QRコード読み込み⇒追加で登録

LINE@

