

# 平成30年度 春期市民自主企画講座 受講者募集!

## 市民自主企画講座とは?

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。多くの皆様のご参加を、お待ちしております。



## 開催講座ラインナップ (開催日時順)

- ◆講座 1: TAIKAN~体験ビギナー講座~
- ◆講座 2: チョット気軽に朗読レッスンしてみませんか!
- ◆講座 3: 小説・エッセイ創作の基本講座
- ◆講座 4: 女性ホルモン活性化アロマスプレー作り
- ◆講座 5: 文化財に親しむ「西国三十三所」
- ◆講座 6: オカリナの美しい音色が響く演奏をしましょう
- ◆講座 7: スマホでらくらく73日周期家庭学習法
- ◆講座 8: 格安SIM・格安スマホのメリットとデメリット
- ◆講座 9: 花の癒しと花の食養生
- ◆講座 10: 1、2分ほどの小唄のひき唄を楽しんでみませんか
- ◆講座 11: ヨガ
- ◆講座 12: 好きな言葉を書いて自宅に飾り、書の魅力を楽しむ
- ◆講座 13: 「明治維新150年」を考える
- ◆講座 14: 気軽に楽しむアロマとハーブのワンコイン講座
- ◆講座 15: ハーバリウム体験講座
- ◆講座 16: 和布でつるし飾りを作ります
- ◆講座 17: はじめての糸かけ曼荼羅(まんだら)
- ◆講座 18: みんなのインプロ
- ◆講座 19: 私の一年はどんな年?『未来の彩り方』
- ◆講座 20: 『社交ダンス』やさしいルンバと少し難しいルンバ
- ◆講座 21: 体幹ストレッチ教室
- ◆講座 22: 「おもしろ出版界・よもやま話」(望郷編)
- ◆講座 23: 光と色のアート「ローズウィンドウ」を作ろう!
- ◆講座 24: TAIKAN~ステップアップ講座~
- ◆講座 25: 母の日にカラーサンドアートを贈りましょう
- ◆講座 26: ゲームで学ぶ! 減災への取り組み
- ◆講座 27: パワーポイントでチラシを作成しましょう
- ◆講座 28: ワクワク! タンスの中の着物を着てみよう
- ◆講座 29: ココロのスキルUP
- ◆講座 30: コミュニケーション上達~落語で学ぶ~
- ◆講座 31: クンスト編みの半袖セーターとアフガン編みのベスト
- ◆講座 32: 幡野ゆみの「アドラー心理学」@勇気づけ
- ◆講座 33: 自己肯定感を育む子育て法
- ◆講座 34: 『社交ダンス』やさしいワルツと少し難しいワルツ
- ◆講座 35: ZUMBA
- ◆講座 36: からだの歪みチェックと骨盤リセット体操
- ◆講座 37: 「KNB麻雀実践(初心者対象)講座」
- ◆講座 38: 第32回やまなし相模大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 39: Jimdoで無料ホームページを作成しよう
- ◆講座 40: ドイツ語入門
- ◆講座 41: 心に働きかけストレスを吐き出させるヨガ
- ◆講座 42: 脳トレ感覚で大正琴を弾いてみよう
- ◆講座 43: 伝統の和太鼓に挑戦 “三宅島木遣太鼓を打つ!” 究極の横打ち打法(一般対象)
- ◆講座 44: 『社交ダンス』やさしいタンゴと少し難しいタンゴ
- ◆講座 45: JAZZ DANCE
- ◆講座 46: 着付けにチャレンジ! 浴衣から始めましょう
- ◆講座 47: 甲斐と房総の武田史 武田信長と丹沢・田沢氏
- ◆講座 48: 子供の個性の見つけ方



- 受講料: 無料 (但し、講座により教材費等がかかる場合があります)
- 申込みの方法: 電話・FAX・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込締切日: 講座により申込期限が異なりますので確認してください。(但し、定員になり次第締め切ります)
- 受講申込みが、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承ください。
- 受講される講座により会場が異なります。会場・日時は必ずご確認ください。
- 最終ページに会場案内地図を掲載してあります。

## 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内  
 TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855  
 E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp  
 HP: <http://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



Twitter Facebook  
 「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



Twitter