

やまなし  
にこにこ  
ぶれす vol.66  
2018.4

# 育児&エコ (イクエコ)

**大募集!**  
学生服・洋服など  
まだ使えるご不用品  
ぜひご寄贈ください。  
育児&エコにご協力を!



こんなにたくさん！  
来い良かったら！  
すっごくキレイ！  
大人の服もあるよ！

にちじ：5/13 (日)

10時頃～12時頃まで

ところ：甲府市東公民館  
甲府市和戸町 955-1

(変更がある場合は、HPでお知らせします。)

参加費：無料

申込〆切：5/7 (月) 13時

※バザーの寄贈品は、ひとり親家庭以外にも  
幅広く募集しています。  
イベント参加は、ひとり親家庭のみです。



Twitter  
Facebook ページ  
LINE  
登録しました。  
いずれも  
@hitorioyanet  
で検索できます。  
情報発信は  
今後の予定です。



知らない人とは  
つながりたくない  
という人のために  
「いいね」  
「コメント」  
などはNGです。



初めてのカタは  
下記の会員募集にある  
QRコードを読み取り  
登録手続きをしてから  
お申し込みください。



## 初めてだけど、大丈夫かな…?

- Q バザーじゃないの?
- A バザーの名称は活動費集めが目的のように勘違いされていますので、ひとり親家庭の支援が目的のため、名称変更しました。
- Q 準備や片づけしなくても参加できるの?
- A 前日までの準備は事務局で行いますが当日の準備や片づけはお手伝いください。皆で作って一緒に楽しみましょう!

スウの参加で子供が  
こんな話が出来て  
子供も楽しかった様です。  
子供同士が話も聞きたいと  
言っていたので  
また、よろしくお願ひします。  
なつぱ

びょくばらんの雰囲気の子供たちも  
楽しく参加させて頂きました。  
いろいろ情報交換もでき大変だったです  
是非また参加させて頂きたいと思ひます  
ことば



親子de料理 3/10(土)



親が見守り、子どもだけで挑戦!

## 今後の予定

- 6月 親子de遊ぼう
- 7月 アイス&水遊び
- 8月 海水浴
- 9月 BBQ
- 10月 イクエコ
- 11月 アイススケート

## 会員募集

入会金・年会費 無料 (一般会員B)  
イベント参加のコメントを書くだけでOK!

### 会員登録

1. QRコードから空メール → 自動返信メール
  2. URLにアクセス → 登録フォームに入力
- ※1 自動返信メールが届かない場合  
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。  
※2 ドメイン設定がマイチ分らない方  
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。  
一度ご相談してみてください。



会員登録は  
こちらから

## 相談

なかなか分かってくれる人がいない…。ココにはわかりあえる仲間がいます!

## イベント

バーベキュー、お花見など、1世帯だと難しいこと、一緒に楽しみましょう!

## 就業支援

子育て、家事、仕事。いつも一人で頑張ってる、そんなアナタを応援します!  
(在宅でできる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など)

ひとり親家庭だけで運営しています。

やまなしにこにこぶれす

甲府市丸の内 1-6-1  
県ボランティア・NPOセンター内

会員はシングルママとシングルパパです。お気軽にご参加ください。

発行元 特定非営利活動法人  
山梨県ひとり親家庭自立支援センター  
ひとり親ネット

090-1737-1085 (平日9時~16時 ※16時以降は家事育児タイムです。)

Mail info@hitorioyanet.com URL http://hitorioyanet.com 代表 佐野

※ 右記住所に常駐していないので、お問い合わせはWebか携帯電話へ

発行数: 21,000枚 (2018年4月現在)





# 学生服をご寄贈ください!

お洋服なども♪

断捨離 de 温泉

イクエコに寄贈してくれる方  
湯村温泉の割引券  
をプレゼント  
(抽選20名様)

学用品の無料提供にご協力ください。  
子どもが卒業して不要になる**学生服**  
その**学生服**を必要とする子ども達へ  
私達がつなぎます。ぜひお譲りください。  
**学生服**、**体育着**、**学生カバン**、**学用品**を  
ひとり親家庭へ**無料提供**します。  
その他の洋服、**自転車**、**日用品**、**家電品**など  
皆様の善意をお待ちしています。

寄贈品の受付  
5月12日(土)

育児&エコ  
(イクエコ)

※バザーという名称から  
新しく変更しました。

お願い  
します



Q&A

- Q: 名前が入っても大丈夫?  
A: はい、大丈夫です!
- Q: 大人の洋服でも大丈夫?  
A: 大人用~子ども用まで幅広く  
破損や汚れて使えない物以外  
季節に関係なく募集中です。  
ぜひご寄贈ください!
- Q: バザーじゃないの?  
A: 一般的なバザーは活動費の為  
ですが、私達はひとり親家庭  
の支援が目的で、むしろ開催  
するほど赤字です...  
今回からバザーから名称変更  
しました。



寄贈してくれた方からのコメントです。

県外へ転居のため使える物は全て寄贈しました。  
車は維持費がかかるので処分しようと思いましたが  
NPOの活動車で寄贈できて良かったです。M・T

有効利用させていただきます。本当にありがとうございました。

寄贈品の  
ご連絡は



## スポンサー募集

私たちは、イベントなどの活動や  
チラシの作成費用についてご支援  
いただける企業様を募集しています。  
・このチラシのスポンサー企業様  
・寄贈品の受付保管いただける企業様  
・イベントにご協賛いただける企業様  
■配布地域は、甲府市、山梨市、富士  
吉田市、都留市、大月市、韮崎市、北  
社市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市  
甲州市、中央市、市川三郷町、富士川  
町、昭和町、西桂町、忍野村、山中湖  
村、富士河口湖町です。  
■配布先は、幼稚園・保育園・小学校  
で、各関係機関のご協力により全ての  
家庭に配布していただいています。

これらも  
大募集です



## 新コーナー



作業療法士の  
「そうなんだあ!」

突然ですが、幼かった時の事を思い出して  
みて下さい。「ボロボロのタオルやぬいぐる  
み」肌身離さず持っていましたか?  
これは、発達心理学の中で「移行対象」と  
呼ばれます。  
赤ちゃんは、移行対象に触れる事で親から  
愛される感覚と同じ感覚を持ちます。  
成長過程で親から良い事、悪い事を教わる  
ようになると、今までのように欲求を受け入  
れてもらえずに不満を抱くようになります。  
これらの不満を拭き取るように彼らは全面  
的に何でも受け入れてくれた頃の感覚を思い  
出せる移行対象を手放せなくなります。

この現象は、赤ちゃんが発達する上でとて  
も大切な過程なので、手放す日が来るまで見  
守ってあげてほしいね!

※スポンサーへのお問い合わせは企業様に直接お願いいたします。

私たちは子育て世代を応援している企業です。

光と風設計社は  
ひとり親ネット  
「育児&エコ(イクエコ)」  
を応援しています。

家でサイズが合わなくなった子供服、  
学用品・日用品などバザーに  
協力していただけませんか?

OPEN見学会会場へお持ち下さい。詳しくはHP・FBにご連絡ください。  
※段ボールや紙袋に入るサイズ、お一人5点までとさせていただきます。  
バザーに関するお問い合わせは担当(廣瀬)までお願いします。  
見学会 イベント情報等、詳しくはホームページ Facebook または下記まで。

見学会ご予約受付中

# Open House Event!!

甲斐市(大下条)にて OPEN 見学会開催  
2018 4/14 (土) 4/15 (日) 10:00 am - 5:00 pm

ご予約 QR