平成30年度

当日参加もできます！

山梨県リハビリテーションのつどい

高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活するために、「リハビリテーション」や「介護予防」の取り組みはとても重要です。みんなで地域で元気に過ごす方法について考えてみませんか？

日 時：平成30年11月15日（木）12：30 ～16：30
場 所：かいてらす（山梨県地場産業センター）大ホール

“フレイル”という言葉を聞いたことがありますか？
年を取り、こころやからだの活力が低下した状態のことをフレイル（虚弱）といいます。
フレイルの状態に早く気づき、自分で気を付けることでまた、元気な状態に戻ることができます。
地域でいきいきと元気に過ごすための取り組みを一緒に考えませんか。

講演：13:30～15:00『フレイル予防』

講師：東京大学高齢社会総合研究機構　　神谷　哲朗 先生

相談会ブース 12:30～16:00

- リハビリ相談
  担当：理学療法士・作業療法士
  言語聴覚士
- 食・栄養の相談
  担当：栄養士
- 食べ方・食べる機能の相談
  担当：歯科医師、歯科衛生士
- 進路相談
  担当：帝京科学大学、健康科学大学

介護予防のために身近な地域で行われているいきいき百歳体操の取り組みを聞いてみませんか。

発表・講義 15:15～16:30
『いきいき百歳体操の取り組み』
体験発表：
富士河口湖町、身延町の実践者
講師：斬新社 久保田 好正 先生
健康科学大学 中村圭一 先生

ことぶきマスターによるコンサート　15:00～15:15

- シルクオカリーナ

山梨県福祉保健部健康長寿推進課　認知症・地域支援担当　055-223-1450