

住み慣れた地域でいきいき活躍しよう

介護支援ボランティア養成講座

受講生募集！

ボランティア活動を通じて社会参加や地域貢献、生きがいづくりをしませんか？ ご自身の健康増進や介護予防に繋がります！

介護施設や地域、社会福祉協議会で介護支援ボランティアとして活動を行うと、その活動に応じてスタンプが付き、集めたスタンプを「つるポイントカード店会」の「わくわくカード」にポイントを貯めることができます。（1スタンプ50ポイント） 450ポイント貯まると、満点カードとして500円の買物ができます。

対象

65歳以上の市民で、受講後、介護支援ボランティアとして登録申請をしていただける方

※要介護認定を受けていない方で、介護保険料の滞納ない方

◎日時

2月28日(木)

午後1時30分から4時30分

◎会場

いきいきプラザ都留

2階 機能訓練室

◎参加費 無料

◎定員 30名

◎内容

高齢者支援ボランティア活動の基礎知識及び技術の習得

- 事業説明
- 講義(高齢者、認知症)
- 健康体操
- 講義(ボランティア活動)

問い合わせ先

社会福祉法人 都留市社会福祉協議会

～共に支え合う地域社会！～

都留市下谷2516番地1 いきいきプラザ都留

TEL 0554-46-5115 FAX0554-46-5103