

学生服の譲渡会 (イケeco)

大募集!
学生服・洋服など
まだ使えるご不用品
ぜひご寄贈ください。
育児&エコにご協力を!



中学の制服も
高校の制服も
小学校の学用品も
全部無料です!

にちじ: 3/9 (土)
9時頃~12時頃まで
ところ: 甲府市東部市民センター
甲府市和戸町 955-1 (東公民館)

参加費: 無料
申込〆切: 3/4 (月) 13時

※寄贈品はひとり親家庭だけでなく
全ての方々に幅広く広く募集しています。
イベント参加は、ひとり親家庭のみです。

Twitter
Facebookページ
LINE
情報発信を一斉にするには
他人とつながりたくない人まで
グループに入れなければならない人まで
現時点で運用が難しい状況です
誠に申し訳ございませんが
他のSNS等を模索しますので
今しばらくお待ちください。

初めてだけど、大丈夫かな…?

- Q 洋服や日用品、ないの?
A 今回は、学生服を中心に学用品のみです。
全て無料でお渡しします。
洋服や日用品は、5月の開催予定です。
- Q 準備や片づけしなくても参加できるの?
A 準備や片づけは、お手伝いください。
事務局も同じひとり親家庭です。
皆で作り上げて一緒に楽しみましょう!

やまなしにこにこぶれす イケecoなら
学生服・学用品 全て無料!

男子 学ラン・スラックス・シャツ×夏・冬
女子 プレザー・スカート・シャツ×夏・冬
その他 (カバン・体育着など)

販売店で買う場合 7~13万円
リサイクル業者で買う場合 1~2万円

イケecoは無料だからご安心ください。

初めてのあなたは
下記の会員募集にある
QRコードを読み取り
登録手続きをしてから
お申し込みください。

申込方法
会員のかたは



この度は、色々な話をみなさんと
できて良かったです。色々な年代の
お子さんと話せて良かったです。
施設の皆様ありがとうございました。
ゆきママ

初めての参加でしたが、
子どももわたしもすっごく——
楽しむことが出来ました♪
施設の皆様、素敵な時間を
ありがとうございました(*∩*)
りゅうママ

後楽園スポーツクラブさん
本当にありがとうございました!



- ### 今後の予定
- 4月 お花見
 - 5月 イケeco
 - 6月 親子de遊ぼう
 - 7月 アイス&水遊び
 - 8月 海へ行こう
 - 9月 BBQ

会員募集

入会金・年会費 無料 (一般会員B)
イベント参加のコメントを書くだけでOK!

会員登録

- QRコードから空メール → 自動返信メール
 - URLにアクセス → 登録フォームに入力
- ※1 自動返信メールが届かない場合
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。
- ※2 ドメイン設定がイマイチ分からない方
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。
一度ご相談してみてください。

相談

なかなか分かってくれる人がいない…。ココにはわかりあえる仲間がいます!

イベント

バーベキュー、お花見など、1世帯だと難しいこと、一緒に楽しみましょう!

就業支援

子育て、家事、仕事。いつも一人で頑張ってる、そんなアナタを応援します!
(在宅でできる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など)
ひとり親家庭だけで運営しています。



やまなしにこにこぶれす
発行元 特定非営利活動法人
山梨県ひとり親家庭自立支援センター
ひとり親ネット

甲府市丸の内1-6-1
県ボランティア・NPOセンター内

☎ 090-1737-1085 (平日9時~16時 ※16時以降は家事育児タイムです。)

会員はシングルママとシングルパパです。お気軽にご参加ください。



学生服をご寄贈ください！

お洋服なども♪

学用品の無料提供にご協力ください。
 子どもが卒業して不要になる**学生服**
 その**学生服**を必要とする子ども達へ
 私達がつなぎます。ぜひお譲りください。
学生服、**体育着**、**学生カバン**、**学用品**を
 ひとり親家庭へ**無料提供**しています。
 その他の洋服、自転車、日用品、家電など
 皆様の善意をお待ちしています。

3月9日(土)
制服譲渡会
 5月上旬
育児&エコ
(イクエコ)

学生服の受け取りは
 毎月、事務局で行います。

お願いします



断捨離 de 温泉



寄贈者からのメッセージです。
 学生服をタダで集めて売っている所が
 善悪を利用されるのは腑に落なくて...
 ココは困っている家庭だけに無料で渡すと
 聞いたので寄贈できました。富竹 堀内

12/8のレシピ

【ココアスポンジのデコレーションケーキ】

(作り方)

11. 10を半分に切り、上半分を反対にする。
12. 断面にシロップを塗る。
13. 下半分の断面にホイップクリームを絞りイチゴなど好みのフルーツを置きその上にホイップクリームを絞る。
14. 13の上に11の上半分を乗せホイップクリームを絞る。
15. イチゴなど好みのフルーツを置く。

- (分量)
- ・ホイップクリーム用生クリーム 200ml
 - ・グラニュー糖 14g
 - ※ミキサーは氷で冷やしながらかき混ぜる
 - ・シロップ用 水 3g
 - ・グラニュー糖 9g
 - ※水に溶かしておく

Q & A

Q: 名前が入っても大丈夫?
 A: はい、大丈夫です!

Q: 大人の物でも大丈夫?
 A: 大人~子ども用まで幅広く集めていて破損や汚れで使えない物以外であれば日用品も含めて大募集中です。季節も問いません! ぜひご寄贈ください!

Q: パザーじゃないの?
 A: 私達はひとり親家庭の支援が目的でむしろ開催するほど赤字です。『パザー』では活動費が目的だと間違えられてしまうので、名称変更しました。

Q: 学生服は、本当に無料で渡してる?
 A: はい、学用品は全て無料です。ひとり親家庭か一人一人確認し、経済的に困っている人へ渡しています。

甲斐ゼミナール

個別指導 T.O.P

わかる! SMARTree English

年小1・2・3・4・5・6 中1・2・3 高1・2・3

体験学習 随時受付中

各教室までお問い合わせください

甲斐ゼミの授業を体験してみよう!

甲府市武田 1-2-19 ☎055-251-5560
<http://www.kai-semi.com> 甲斐ゼミ 検索

教えて! ドクター

「うがい手洗いについて」

暖冬の影響がこの冬のインフルエンザの流行は山梨県ではいつもうるよりゆるくペースの印象です。ただ油断は禁物で寒波などの襲来で突然の流行が始まることもありま。

今回はうがい手洗いについてお話します。まずうがいのやり方ですが、いきなり上を向いてガラガラやるのは回の中にいるウイルスを喉の奥に押し込んでしまう可能性がありお勧めできません。まず歯磨きの時のような口をゆすぐが、いましてから上を向いてガラガラすることにより予防になります。

手洗いは大切ですが、みんなど共用品でいるタオルやぞのあと手を拭いてしまったり折角きれいになった手が再びウイルスで汚れてしまいます。この時期は使い捨てのペーパータオルを使うのがおすすめです。

外出から帰ったらうがい手洗いを励行してこの冬を元気に乗り切ってくださいませ!

子連れドクター

アロマ・ハーブ教室

～ハーブティと菓子付～

2月9日(土)
 AM10:00~12:00

<バスボム>

寒い季節はシュワシュワ~な入浴剤を入れてバスタイムを楽しみましょう!
 お好みの香り精油を使って、オリジナルのバスボムを作ります。

2月23日(土)
 AM10:00~12:00

<ハーブコーディアル>

ハーブを使ってオリジナルのシロップ作り!
 お湯や炭酸で割ってドリンクにしたり、アイスやヨーグルトにかけて食べても、美味しく頂けますよ!

ご来場予約

主催・会場 k' zstyle (カトリホーム)
<http://www.kz-style.jp>
 甲府市上町 2016 甲府住宅公園内
0120-75-0099 担当 齊藤
 皆様のご参加をお待ちしています!