

あした葉の会巡回交流会 (やまびこの会担当)



歌って笑って健康長寿



～リズムにのれば心も体も軽くなる～

みなさん、最近声を出して歌っていますか？

心の中にしまっている大切な思い出の曲はありませんか？

音楽の力で、認知症のご家族の介護もされた講師の先生と一緒に



楽しく歌って交流しましょう。きっと、心も体も軽くなりますよ。

当日はやまびこの会の定期総会を開催します。交流会は、総会終了後休憩をはさんでから開始します。みなさんのお越しをお待ちしています。

日時： 2019 年 5 月 8 日 (水) 午後 2 時 30 分～3 時 45 分
(定期総会 1 時 30 分～2 時 20 分予定)

場所： 南アルプス市健康福祉センター (かがやきセンター)
2 階 大会議室
(南アルプス市飯野 2806-1 TEL 055-283-3000)

講師： 中 なほみ先生 認定音楽療法士/山梨音楽療法研究会
一般社団法人 日本音楽療法学会 関東支部所属

内容：  先生の伴奏に合わせ懐かしい歌やレクリエーション
 楽しく交流・情報交換

オレンジカフェやまびこ 毎月第 3 水曜日 13 時 30 分～ 白根げんき館で開催しています

お問合せ地域会 南アルプス市認知症の人と家族の会 やまびこの会
【事務局】 400-0302 南アルプス市沢登 162-5 (猪狩)
TEL FAX 055-282-6205 携帯 090-1114-2870
公益社団法人認知症の人と家族の会山梨県支部 (あした葉の会)

この事業は山梨県の委託事業として開催します