

みんなのHAPPYを発掘しよう！

Mikke

みっけ



5月

6月

★ 5月講座

- ♡ 子育てママのための家計管理術！
- ♡ 次世代を生き抜くこどもに必要な力を学ぼう
- ♡ おうちパン講座
『フライパンであんぱん&チョコスティックパン』
- ♡ これからの教育&マネープランセミナー
- ♡ 【1歳～小学生】親子で田植え&いきもの探し
- ♡ 【forキッズ】おうちパンキッズ講座★
『ミルクスティックパン』

★ 6月講座

- ♡ これからの教育&マネープランセミナー
- ♡ アロマで体質診断！体のバランスを整えよう
- ♡ 初開催！ママのための初めての資産運用勉強会
- ♡ おうちパン講座『チーズパン&コーンパン』
- ♡ 未来型教育を考える子育てカフェ
(人生の壁にぶつかった時に乗り越えるカ
レジリエンスをのばす子育てについて考えよう)

今回の紹介イベント



親子で田植え&いきもの探し

親子で田うえをします。田うえを体験したい方、田んぼの泥で遊びたい人、田んぼのまわりの自然に触れたい方、一緒にしませんか？自然体験に興味のある方、様々な人と交流したい方もwelcome! 進み具合や天気によっては、他の日にも行います。

日時：5月18日(土) 10:00~

場所：南アルプス市中野地区の田んぼ

(申込者に個別に集合場所をお知らせします。)

参加費：一家族 500円

持ち物：汚れてもいい服、帽子、飲み物、こどもの着替え

昼過ぎまで活動できる方はお昼ご飯

(大人は持っていれば) ゴム手袋(子供が世話しやすい)

田んぼ用長靴

問い合わせ・申込み先

090-4724-0976 greenanon@gmail.com (あおの)

子育てママのための家計管理術！

「テーマは教育資金を中心とした人生の三大資金。親としてお子さまの夢は力強く後押ししてあげたいもの。教育はお子さまの可能性を広げる最高の贈り物です。計画的に教育資金を準備していかないと乗り越えられない時代。積み立てで貯める？学資保険に加入する？それとももっと賢い方法があるの？勉強会の中で具体的な方法をお伝えします。別室無料託児あり。お申込み時にご連絡ください。

日時：5月15日(水) 10:00~11:45

会場：びゅあ総合 小研修室2 (甲府市朝気1-2-2)

参加費：無料(お菓子のおみやげつき)

定員：10名(別室無料託児あり。お申込み時にご連絡ください。)

講師：ファイナンシャルプランナー小林晶秀

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局

070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

これからの教育&マネープランセミナー

【教育制度改革で受験事情も大きく変わる?!】「わが子の輝かしい将来」には親の予習が大事！
2020年の教育改革に始まる最新受験事情や教育プランの考え方、それに合う教育資金・老後資金計画の立て方などを学びましょう。

日時：5月16日(木) 10:00~11:45

場所：甲府市総合市民会館 会議室4 (甲府市青沼3-5-44)

参加費：無料(お菓子のおみやげつき) 定員：10名

対象：0~6歳のお子様がいらっしゃる親(同室託児あり；要予約)

講師：ファイナンシャルプランナー 小野俊光、河西通友

協賛：有限会社アイエス企画

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局

070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

【forキッズ】おうちパンキッズ講座

粉からパン生地をこねてみよう！パンを好きな形に作ってみよう♪
おうちパンシリーズは、パン作りが簡単に楽しめるレシピとなっています。今回はミルクスティックパンをつくります。オープンがなくてもOK！お子様も手軽にチャレンジできます。

日時：5月25日(土) 13:30~15:00

場所：甲斐市働く婦人の家 調理室 (甲斐市万才761)

参加費：おひとり1500円(ご兄弟の参加はひとりにつき+500円)

対象：幼児、小学生、中学生

(小学低学年以下は保護者同伴でお願いします。)

内容：生地作り(お持ち帰り) 他の生地で成形・焼成、試食

持ち物：エプロン・ハンドタオル・上履き・タッパー(800mlくらい)

保冷剤・保冷バック

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局

070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

初開催！ママのための初めての資産運用勉強会

平成という失われた30年。令和でお金の考え方を変えましょう。お金を増やしたいけどどうしたら良いかわからない。投資の勉強は難しい。銀行に預けていてもお金が増えない。こんなお悩みありませんか？目的に合わせて考える運用方法を勉強しましょう。子育てママのための資産運用勉強会を初開催。お気軽にご参加ください。別室無料託児あり。お申込み時にご連絡ください。

日時：6月19日(水) 10:00~11:45
会場：敷島総合文化会館 研修室A(甲斐市島上条1020)
参加費：無料(お菓子のおみやげつき)
定員：10名(別室無料託児有。申込み時にご連絡ください)
講師：ファイナンシャルプランナー 小林晶秀

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局
070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

do one's best

未来型教育を考える子育てカフェ 人生の壁にぶつかった時に乗り越えるカ レジリエンスをのばす子育てについて考えよう

これからの未来を生きていく我が子に親がどんな助けをしたら良いか、今、目の前にある悩みを解消するにはどうしたらいいかを学び、一緒に考えてみませんか？アドラー心理学やコーチングをもとにした子どもへの関わり方、最新の教育情報などそのときのテーマにあったお話を交えながらサポートしていきます。

日時：6月17日(月) 10:30~12:00
場所：パルシステム山梨 甲府センター(甲府市古上条町428-5)
参加費：500円

問い合わせ・申込み先
090-4724-0976 greenanon@gmail.com(あおの)



次世代を生き抜く子どもに必要な力を学ぼう

100人以上の子どもを見てきた塾教室長の目線から、これからの時代を生きる子どもたちに必要な力とその伸ばし方のヒントについて、簡単にお話しします。講座後、相談も受け付けます。小さなお子様連れでも大丈夫です。

日時：5月30日(火) 10:30~11:30
会場：パルシステム山梨 甲府センター(甲府市古上条428-5)
参加費：無料
定員：10名



問い合わせ・申込み先
090-4724-0976 greenanon@gmail.com(あおの)

アロマで体質診断！体のバランスを整えよう

山梨で唯一、嗅覚を使った体質診断！Mチェックができるアロマ教室です。あなたの今の体調、体質、心の状態は嗅覚が教えてくれます。健康法が効かない、ダイエットが成功しないなどのお悩みも体質に合うものを選びばうまくいくはず。チェック結果からあなたにぴったりの香りをコーディネート。携帯に便利なルームスプレーを作ります。希望者には別途お持ち帰りブレンドを作成します。

日時：6月4日(火) 10:00~12:00
参加費：1,000円(お持ち帰りブレンド希望の方は追加1,000円)
場所：パルシステム山梨 甲府センター(甲府市古上条428-5)
講師：AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
嗅覚反応分析士インストラクター 長澤里花



問い合わせ・申込み先
090-9307-6481 vitalavanderia@gmail.com(ながさわ)

【一回の参加でもOK!】おうちパン講座

初心者向き、簡単パン作りにチャレンジしませんか？オープン不要！頑張って捏ねないパン作り♪簡単な作業なので、お子様連れでも大丈夫です！5月6月で作るパンの種類が違います。

日時：5月29日(水) 10:00~
内容：あんぱんの成形と焼成の実践
生地作りとチョコスティックパンはデモのみ。試食。
日時：6月27日(木) 10:00~
内容：チーズパンの成形と焼成の実践。
生地作りとコーンパンはデモのみ。試食。
持ち物：エプロン・ハンドタオル・(お子様の飲み物)
場所：パルシステム山梨 甲府センター(甲府市古上条町428-5)
参加費：各日とも 1600円

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局
070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp



これからの教育&マネープランセミナー

【教育制度改革で受験事情も大きく変わる?!】「わが子の輝かしい将来」には親の予習が大事！
2020年の教育改革に始まる最新受験事情や教育プランの考え方、それに合う教育資金・老後資金計画の立て方などを学びましょう。

日時：6月14日(金) 10:30~11:30
場所：山梨県立青少年センター 第1会議室(甲府市川田町517)
参加費：無料(お菓子のおみやげつき) 定員：10名
対象：0~6歳のお子様がいらっしゃる親(同室託児あり：要予約)
講師：ファイナンシャルプランナー 小野俊光、河西通友
協賛：有限会社アイエス企画

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局
070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

親子たんぼサークル 年間会員募集

田んぼのまわりで一緒に遊びたい親子を募集します。

無農薬の田んぼで田植えをしたり、草取りをしたり稲刈りをしたり。その周りで遊んだり。

5月から10月にかけて、一緒に活動するメンバーを募集します！田んぼの仕事がすれば、あとは自由です。田植えの時に田んぼの中で泳いでも、近くの川で生き物探しをしたり、探検しても大丈夫です。
参加条件：①子どもをサポートできる大人と一緒に参加②ゲーム類の持ち込みはなし③みんなで協力したいという気持ちのある人 ならだれでもOKです！

◎活動場所 南アルプス市中野地区
◎活動費 年間一家族 5000円(田んぼの維持費として)
(収穫された無農薬米を5~6キロプレゼント、草取り貢献分は返金)
◎主な年間予定
5月 田植え
6月~9月 草取り
9月 稲刈り
田植えのみ、稲刈りのみ
希望者は
一家族1回500円で
体験できます。
【申し込み・問い合わせ】
090-4724-0976(青野)
greenanon@gmail.com



みんなのHAPPYを発掘しよう!

Mikke



LINE@QRコード

Mikke(みっけ)事務局

070-4404-3831(受付時間 10時~18時)
happymikke@yahoo.co.jp

自分が安心できる場所にいられたとき。

自分の意思をもって誰かのためになにかできたとき。

自分が思っていたことができたとき。

そんな時に人は幸せを感じるといいます。

Mikkeに出会った人が「幸せ」になれるなにかのヒントを「みっけ」られる。

そんな場所をつくれたら、をコンセプトに「Mikke」は始まりました。

♡ 仲間と一緒に社会のために行動したい女性の方、一緒にMikkeをつくりませんか？

♡ チラシに情報を載せたい方もご連絡ください。

詳しいご説明をさせていただきます♡