

小学生から大人まで

# スケート・アイスホッケー体験会

楽しく滑いながら運動に必要なバランス力もアップ!

**期日：9/1(火)・10/2(金)  
11/3(火)・12/18(金)**  
**時間：19:30～21:00**  
**※30分前より受付**  
**会場：小瀬アイスアリーナ**



## 【活動目的】

当活動は様々な世代の方が運動を楽しめる環境づくりとして取り組んでいます。スケートはマイナースポーツのイメージがありますが、滑るという動作により下半身筋力やボディバランス向上にも最適。そして何より楽しい!この機会に多くの方がスケート・アイスホッケーを楽しんでもらいたいと考えます。

## 【募集対象】小学生から参加可能

お子様から保護者、初心者の参加も可能。楽しみながらスケートとアイスホッケーを体験してもらいます。お気軽にご参加下さい。

## 【参加費】1人500円(貸靴別途)

※スケートを持っている場合はご持参ください。

## 【定員】30名 ※定員になり次第締め切り。

## 【持ち物】防寒着,手袋,帽子,(あれば)スケート

**【申込方法】: 下記に必要事項を記載し、下記連絡先までメールまたはFAXにてお申し込み下さい。**

参加申込書(FAX用)0555-25-2132 (メール)ats-w@alto.ocn.ne.jp

※メールの場合は下記内容を記入、件名に「アイスホッケー体験申込み」と表記して送信。

お名前(参加者)	学年	<small>※社会人は記載不要</small>	年	性別	男・女
ご住所	(〒 - )				
緊急連絡先 (携帯番号)	<small>※子どものみ参加の場合、保護者の連絡先</small>		参加希望日		
一緒に参加する 保護者・同伴者	お名前		お名前		

富士山麓に  
スケートリンク  
を作ろう!!

主催・参加申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 富士五湖スケートクラブ

山梨県南都留郡西桂町小沼1678-2 TEL090-8700-2977(理事長:渡邊)

FAX/0555-25-2132 E-mail /ats-w@alto.ocn.ne.jp

※申込み人数が多い場合はお手数ですが、当紙をコピーしてご利用ください。