

私らしく生き生き！！ 人生を振り返る大人のキャリア講座

「自分らしさ」や「自分の強み」ってなんででしょう？
知っているようで、なんとなく人から言われたことから思い込んでいたり、
自分の個性をありきたりの器に入れたりしていませんか？
発達心理学に基づいて、ワークシートを使った活動と小グループでの対話で
今までの人生を前向きに見つめ直し、自分らしさやこれからやりたいことを見つけましょう。
キャリアアップに興味のある30～50代の方、人生に一区切りついてこれから
やりたいことを見つけたい方におすすめです。

日時：令和3年2月22日（月）
18：30～20：00



キャンパスネット
やまなし主催講座

講師 ^{すがまた あけみ}
菅又 蒼圭美 氏

キャリアコンサルタント、元ANA国際線チーフパーサー

航空会社に27年勤務し、在籍中は、欧米路線のチーフパーサーとして乗務する傍ら、管理職CAとして延べ1000人の部下を持ち、女性の多い職場特有の労務管理や好業績を上げるチーム作りに取り組んだ。退職後は憧れのパワースポット八ヶ岳に移住、現役時代の経験と国家資格キャリアコンサルタントとしての経験を活かし北杜市主催の「おもてなし社会教育講座」、「CA流女子力アップマナー・美容健康法」、「自治体主催婚活セミナー」を始め、学校、病院などで「おもてなし」「美容健康」「異文化理解」「コミュニケーション講座」をテーマにセミナー、講演を実施している。また、日本航空高等学校にて、おもてなしやマナーを教える非常勤講師として、念願であった教育の仕事にも携わっている。

会場：山梨県生涯学習推進センター交流室

受講料：無料 定員：20名

対象：一般県民 持ち物：筆記用具

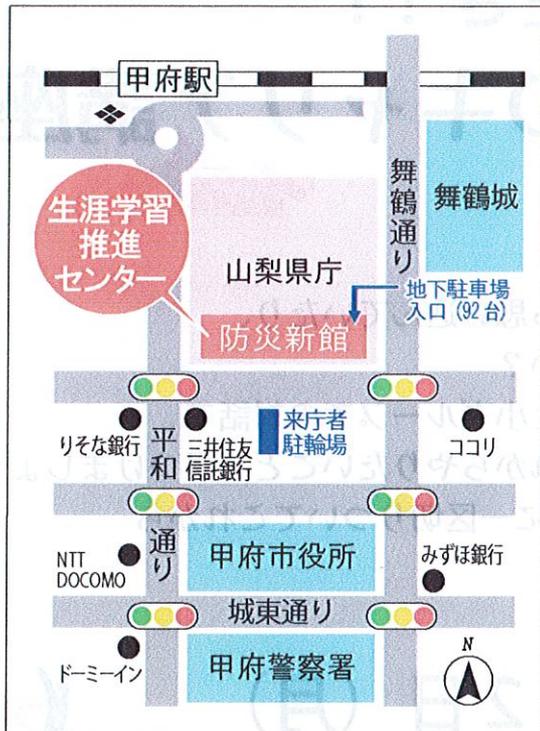
申込み：電話・FAX・メール・HP（必ず事前申込みをお願いします）



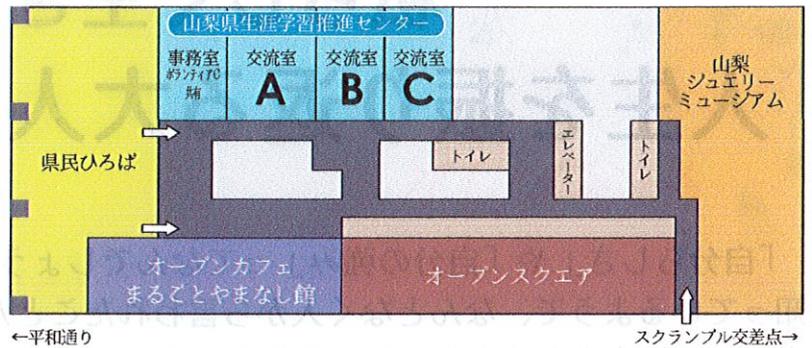
※グループ対話では各席にパーテーションを設置し、感染防止対策を行います。
※感染症防止対策（検温・体調確認・手指消毒・マスク着用など）を行った上で、受講をお願いします。
※必ず事前申込をお願い致します。当日、飛び込みでの参加はできません。



山梨県生涯学習推進センター



防災新館 1階やまなしプラザ平面図



- 山梨県庁防災新館 1階
山梨県甲府市丸の内 1-6-1
JR甲府駅南口より徒歩 5分
- 有料駐車場完備
受講者は 1 時間無料。
以降は自己負担。(30 分ごとに 150 円)
ただし、障害者手帳表示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

生涯学習講座

「私らしく生き生き！！人生を振り返る大人のキャリア講座」

受講申込書

氏名（フリガナ）

電話番号

ご記入の上、このまま FAX して下さい。

055-223-1855