

コロナ禍のなか、 あつ活を考える。

みんなの

あつ活 NEWS!

みんなで「あつまり」「つながり」「活躍する」ためのホットな情報をお届け！

発行：甲府市協働支援センター

第3号
2021.2月



甲府市協働支援センターHP

新型コロナウイルス感染症の影響は、日常生活全般において多大な影響を及ぼしています。コロナ禍のなか、まずは自分たちができることは何か、活動できる方法はないか、「あつまり」「つながり」「活躍する」を考えてみました。

あつまり



はい！

みんなで集まるときは感染リスクが高くなります。予防対策をしっかりして、慎重に行動してください！

まずは自分や家族の暮らしを第一に、健康管理や感染予防に気をつけて行動してください！みんなで集う、飲食を伴う、運動を行う、訪問するなど、場面ごとに注意するポイントがありますので、しっかり予防対策をしてくださいね！※

※場面ごとのポイントはセンターHPをご覧ください。センターでお渡しします。



◀冬の新型コロナウイルス予防対策「かきくけこ」

つながり

感染予防を徹底すればするほど、みんなとのつながりが作れない...といったジレンマを感じます...が！つながり方法はたくさんありますよ！

声・映像・オンラインでつながる！

声を聞いたり、動画で見たりすることで、安否確認もでき、また、人とのコミュニケーションでストレス解消にもつながります。



SNSやメール、家族や友人など、電話などで繋ぎましょう！

人との接触がしにくい現状で大きな力を発揮！

報告 連絡 相談

つながるアイデア考えると面白い。

LINEグループの活用



写真や動画、お互いを励まし合う言葉や気持ちを共有することができます。また、地域や仲間などでLINEグループを作成することで、気軽に素早く情報共有ができます。

送る時間帯や内容など、ルールを決めて活用している自治会などもありますよ。



地域のつながり！こんな活動もあり！です。

- 贈り物を送って安否確認！「元気になっていますか〜？」
 - 体操が中止で体が動かせない！体操のDVDを贈ろう！
 - 食事が開催できない！お弁当を届けよう！
 - 外出自粛で情報を得られない！お役立ち情報を届けよう！
 - みんなと笑いたい！ユニーク川柳を考えて回覧板で回そう！
- などなど、発想の転換を！

いいね！

★自分も参加している！
★役に立っている！
★と感じることも大切です！

活躍する

自宅のできるボランティア、趣味や文化活動の企画など、離れていても参加できることはあります。今！だからこそ、活躍の輪を広げたいですね！



マスクを作って寄附するわ！



折り紙を贈って元気を届けるわ！



散歩ついでにゴミを拾ってまちをきれいにするだわ！

社会全体の外出自粛が強まるなかで高齢者のフレイルが心配。そんななか、地域が奮い立ちました！

伊勢地区では、地域の方が中心となって「コロナ禍でのフレイル予防」のチラシを作成して配付！家で過ごすことが多くなった今、コロナに負けない体づくりのためにもフレイル予防の取り組みを呼びかけました！

「フレイル予防」甲府市HP



山梨県では毎年2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動の普及・啓発を図る事業を実施しています。今回は、ポスター図案コンクールの最優秀賞受賞者に熱い思いを聞いてきました!



最優秀賞

日本中にボランティアの輪!
思いをつなぐパトントッチ!



甲府第一高等学校1年
小坪 響さん

小坪さんの将来の夢は中学校の美術の教師になること! 夢に向かって頑張るね!

スローガンである「広げよう 繋げよう ボランティアの輪」をパッと見てわかるように描くことを心がけました。

私自身、ボランティアの経験もあり、楽しかったし、人の手助けをしている感じや普段味わえないような経験をさせてもらい、ボランティアの素晴らしさが広がるように、ボランティアの絵と輪を日本中に描きました!

「繋げる」という単語から連想するものを考えたときに、一番イメージに合ったものがパトンでした。ボランティアの思いを次に渡していくパトントッチです!

※「ボランティア・NPO活動推進月間」について、詳しくは山梨県県民安全協働課 NPO・人権担当 Tel.055-223-1351 まで。

取材希望団体
募集中!
■協働支援課
Tel.055-231-5537 まで

地域で活躍する皆さんの
熱い活動を紹介するコーナー!

きっと世界は晴れるから



劇団さくらっ子



▼1月26日に市役所1階市民活動室で発表会を行いました。今回は感染予防として撮影したものを上映しました。



▲実は、撮影場所は協働支援センターでした!(^o^)/メンバーの方たちは初めて鑑賞者と一緒に自分たちの演技を見たそうです。

寸劇で伝え、
学び、考える!

結成は平成16年(2004年)。甲府市女性市民会議(現在の甲府市男女共同参画推進委員会)と一緒に学んだメンバーで、男女共同参画を柱に環境問題や社会問題などもテーマに取り入れ、「寸劇」という形で、鑑賞者が各問題について考え、理解を深めることを目的に活動しています。

演目は現在19作にのぼり、パソコン紙芝居やパワーポイントでの説明を取り入れるものなどもあり、大人から子どもまで一緒に観て、笑って、考えることができるように工夫も凝らしています。



◀地球を守れアースマン(温暖化問題)

コロナ禍のなかでも活動を続けていますが、常に人との距離や感染予防対策を意識し、徹底しているとのこと。また、改めて自分たちの演技を見直す時間もでき、よかったとのこと。

コロナが落ち着いたあかつきには、皆さんに生の演技を見てもらい、これまでどおり問題を一緒に考え、お役に立てる活動をしていきたいです!と熱く語ってくれました。



一人ひとりが
生きやすい
社会の実現を!

38まで
055・231・55
詳しくは、子ども応援課



▲クラブの様子。センター3階にある多目的室で開催しているよ!

■放課後学びクラブ
中学生が大学生のお兄さん・お姉さんや地域の方と一緒に学習し、楽しく過ごせる居場所です。NPO法人3団体と連携を図り、毎週月・火・金曜日の午後4時~8時に開催しています。興味のある方はぜひ!

センター内に付設しています

甲府市子ども応援センター

子どもたちの育ちを応援する方々が主体となり、連携・協働しながら、子どもが健やかに成長し、自立するための応援事業を実施しています。