

夏期市民自主企画講座

市民自主企画講座とは？

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。多くの皆様のご参加を、お待ちしております。



開催講座ラインナップ（開催日時順）

- ◆講座 1： お家で簡単にできるリフレクソロジー
- ◆講座 2： 城郭の基礎知識
- ◆講座 3： 認知症予防で孫活！？
- ◆講座 4： 認知症介護の仕事で学んだこと。
- ◆講座 5： チラシで作るエコなベシキ
- ◆講座 6： 東洋医学、西洋医学、自分の健康は自分で守る
- ◆講座 7： 江戸の大火と少子化の因果関係
- ◆講座 8： ヨガ
- ◆講座 9： 雑談が上手になる～落語ボランティアが語る～
- ◆講座 10： 自分だけのオリジナル雑貨作り
- ◆講座 11： 粋な小唄の弾き唄をしてみませんか
- ◆講座 12： 疫病退散「ヨゲンノトリ音頭」を踊ろう！！
- ◆講座 13： 「プロティアンキャリア」入門
- ◆講座 14： 紙のステンドグラス「ローズウィンドウ」を作ろう
- ◆講座 15： TAIKAN（体幹）トレーニング（ビギナー）
- ◆講座 16： 【オンライン開催】人びとの交流を深めるファシリテーションを学ぼう
- ◆講座 17： 今日からできる認知症予防
- ◆講座 18： 学校では教えてくれないお金の授業
- ◆講座 19： マクロビオティック入門講座
- ◆講座 20： 気軽に楽しむアロマとハーブのワンコイン講座
- ◆講座 21： 三角関数を楽しみ、 $e^n+1=0$ に挑む
- ◆講座 22： ココロのスキルUP
- ◆講座 23： 体幹ストレッチ教室
- ◆講座 24： 英検3級講座（聞く、話す）
- ◆講座 25： 標準現代文（読解①）
- ◆講座 26： パッチワーク：ボックス型のポストンバッグ
- ◆講座 27： お墓の必要性を考える
- ◆講座 28： ファシリテーション・対話を体験で学ぼう
- ◆講座 29： 花がもたらす幸せ講座<ソーラーフラワー>
- ◆講座 30： 心を綴り整理して尊い「今」を生きていく
- ◆講座 31： みんなのインプロ2021夏
- ◆講座 32： 呼吸とともに、心と身体に向き合うYOGA
- ◆講座 33： みんなで踊ろう！のんびりZUMBAGOLD
- ◆講座 34： LET'S ZUMBA ♪
- ◆講座 35： フラワーフォトセラピー無料体験
- ◆講座 36： TAIKAN（体幹）トレーニング（ステップアップ）
- ◆講座 37： オリジナルハーバリウムを作ろう！
- ◆講座 38： 糸かけアートにチャレンジしてみよう！！
- ◆講座 39： ちりめんで作るお細工物
- ◆講座 40： 甲府城の基礎知識
- ◆講座 41： 弾いてみよう！ウクレレ体験会
- ◆講座 42： 第52回やまなし相続大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 43： 情報セキュリティの基礎
- ◆講座 44： 傾聴のコツを知って職場を元気にしよう（初心者大歓迎）
- ◆講座 45： ジャズダンス
- ◆講座 46： 武田史と初代市川團十郎の謎を解く
- ◆講座 47： Excelの基本操作をマスターしよう

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。ご了承ください。

キャンパスネット
連携講座



- 受講料：無料（但し、講座により教材費等がかかる場合があります）
- 申込みの方法：電話・FAX・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込締切日：講座により申込期限が異なりますので確認してください。（但し、定員になり次第締め切ります）
- 受講申込が、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承ください。
- 受講される講座により会場が違います。会場・日時は必ずご確認ください。
- 最終ページに会場案内地図を掲載してあります。

～受講者の皆様へのごお願い～
各講座とも講師の善意により開催しております。申し込まれた講座は必ず受講してください。都合によりキャンセルする場合は、必ず事前にセンターまでご連絡ください。

