

Let's try Double Dutch

「ダブルダッチ」とは2本の縄を使って跳ぶなわとびです。

難しそうに見えますが、実際にやってみるととても簡単なスポーツです。

これまでダブルダッチをやったことがある人も、初めての人も一緒にダブルダッチで体を動かしましょう！



■日時：令和3年11月14日(日)、11月21日(日)
14:00～16:00(※受付開始 13:30～)

■講師：山梨大学ダブルダッチサークル「ちまろひなま跳縄舞」

■受講料：無料

■持ち物：動きやすい服装・タオル・水分補給の飲み物

■会場：山梨県防災新館1階 県民ひろば

■対象：小学生以上の方ならどなたでも参加できます。

■定員：20名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

※基本的に全2回への参加をお願いします。

■申込み：電話・FAX・Eメール・ホームページ
(事前の申込みをお願いします。)

※感染症防止対策(検温・手指消毒・マスク着用など)
を行った上で、受講をお願いします。

※必ず事前の申込みをお願いします。当日の飛び込み参加はできません。

※当日、受付にて体調確認及びご住所の記入を実施させていただきます。

(個人情報は、新型コロナウイルス感染症の蔓延を防止する目的にのみに使用します。)



キャコバスネット
やまなし連携講座

★跳縄舞 Twitter★

https://twitter.com/cho_jo_mai

★跳縄舞 Instagram★

https://www.instagram.com/chojomai_dd/



Twitter



Instagram



HP

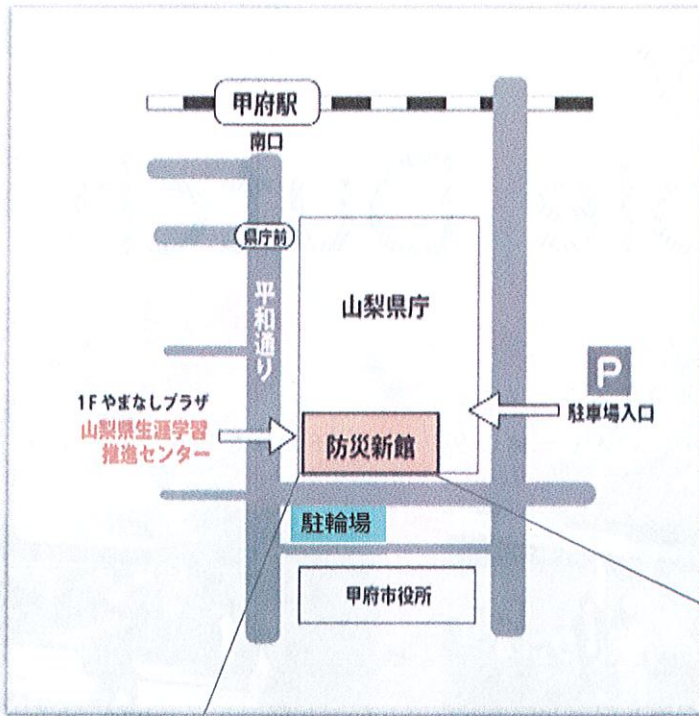


Facebook



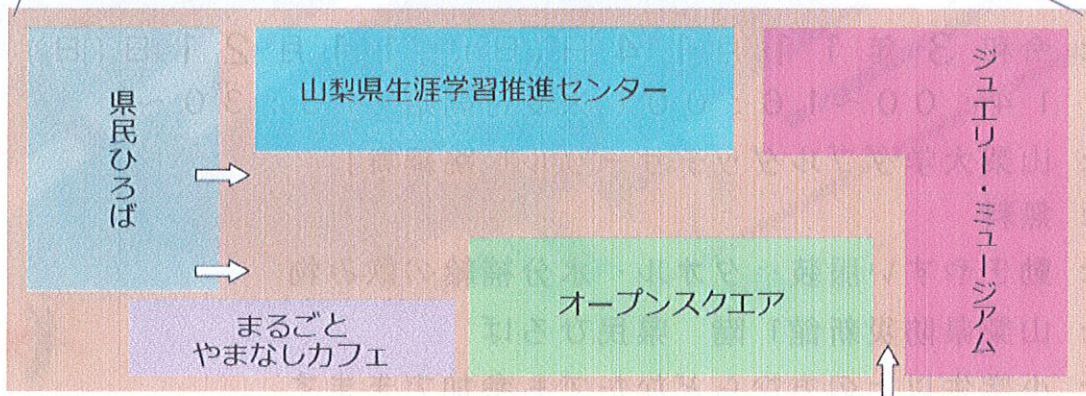
Twitter

【会場案内図】



- 山梨県庁防災新館 1階
山梨県甲府市丸の内 1-6-1
JR甲府駅南口より徒歩5分
- 有料地下駐車場完備
受講者は1時間無料。
以降は自己負担。(30分ごとに150円)
但し、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

1階 やまなしプラザ



「Let's try Double Dutch」受講申込書

参加者氏名 _____

電話番号 _____

(学生の場合は学年 小学・中学・高校 _____ 年生) _____

以上ご記入の上、この面をFAXして下さい。

055-223-1855