

本当は教えたくない！

美容師が実践する  
トータルビューティーケア

清潔で整った肌や髪、指先は、仕事や日常生活で接する相手に好印象を与えるために重要なポイントです。スキンケア用品の市場は年々拡大しており、性別を問わないものになりつつあります。自分の肌質をしっかりと理解して正しいケアを行うことで、ケア用品の効果を最大限に活かし、肌や頭皮、手指を整えることができます。本講座では、正しいスキンケアや頭皮・爪のケアについて、実技を通して毎日簡単にできるホームケアを学びます。

## 第1回「スキンケア編」

令和3年12月22日(水) 18:30～20:00

みなさんは、自分に合ったスキンケアができていますか？季節によっても肌質は変化するので、年間を通して同じケアを行っていても効果が半減してしまう可能性もあります。スキンケアの目的やスキンケア用品の役割を知り、自分に合ったスキンケアの方法と、ホームケアとして毎日行えるリンパマッサージのやり方を実技を通して学びます。

持ち物：筆記用具、タオル、顔全体が映る大きさの鏡、コットン、ヘアピンまたはヘアバンド、持っている方は普段使っている化粧水と乳液、お化粧してくる方はメイク落としシート

## 第2回「スカルフケア・ハンドケア編」

令和4年1月19日(水) 18:30～20:00

頭皮や爪まわりのケアは性別関係なく気になる部分だと思います。季節や環境によってケアの有無やケアの方法が異なるため、その時々に応じたケア方法を実技を通して学びます。

持ち物：筆記用具、タオル



講師：森本 恵子 氏（山梨県美容専門学校主任教員）

2005年に美容師免許取得、2010年より山梨県美容専門学校で教員として勤務

◇会場：山梨県生涯学習推進センター交流室

◇対象：18歳以上 ◇定員：各回20名 ◇受講料：無料

◇教材費：第1回…1000円（化粧水と乳液代）※持参される方は無料  
第2回…1500円（ハンドケア用品代）

◇申込み：電話・FAX・メール・HP（必ず事前申込みをお願いします）

◇申込締切：第1回：12月11日（土）まで、第2回：1月8日（土）まで

※感染症防止対策（検温・体調確認・手指消毒・マスク着用など）を行った上で、受講をお願いします。

※必ず事前申込をお願い致します。当日、飛び込みでの参加はできません。

キャンパスネット  
やまなし主催講座

## 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内  
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855  
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp  
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>Twitter Facebook  
「山梨県生涯学習推進センター」で検索

HP

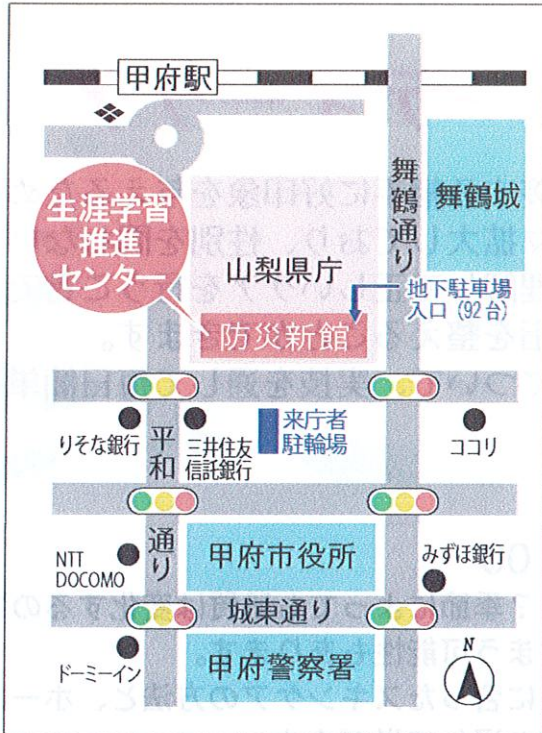


Facebook

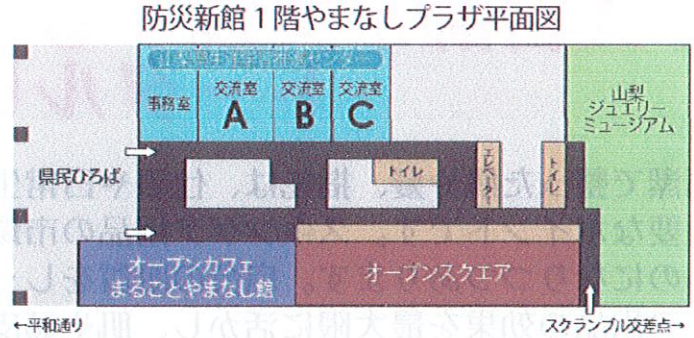


Twitter

## 山梨県生涯学習推進センター



## 防災新館 1階やまなしプラザ平面図



- 山梨県庁防災新館 1階  
山梨県甲府市丸の内 1-6-1  
JR甲府駅南口より徒歩5分
- 有料駐車場完備  
受講者は1時間無料。  
以降は自己負担。(30分ごとに150円)  
ただし、障害者手帳表示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

## 令和3年度 まなびい交流倶楽部

### 「本当は教えたくない！ 美容師が実践するトータルビューティーケア」

### 受講申込書

氏名(フリガナ)

男・女

電話番号

↓ 受講を希望する日程に○をつけてください ↓

第1回(12/22)のみ ・ 第2回(1/19)のみ ・ 両日とも

↓ 第1回(12/22)を受講希望の方はどちらかに○をつけてください ↓

教材の化粧水と乳液を… 購入する(1000円) ・ 持参する

ご記入の上、このままFAXして下さい。

055-223-1855