

山梨県生涯学習推進センター U-21 チャレンジ講座

「みんなで楽しく健康増進運動」

日時: 2月11日(金・祝) 13:00~14:30

講師: Oimo(山梨大学医学部看護学科有志グループ)

受講料: なし

持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物

場所: 山梨県生涯学習推進センター交流室

対象: 一般県民(どなたでも参加できます)

定員: 25名

申込み: 電話、FAX、メール、ホームページ(要事前申込み)

感染症対策・事前申込みについて

※感染症防止対策(検温、手指消毒、マスク着用など)を行った上で、受講をお願いします。

※必ず事前の申込みをお願いします。当日の飛び込み参加はできません。



小さいお子様からご高齢の方まで参加できる内容を考えました！音楽や掛け声に合わせて私たちと一緒に楽しく運動しませんか♪



キャンパスネット
やまなし運動講座

主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内

TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855

E-Mail: licenter@yamanashi-bunka.or.jp

HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



Twitter Facebook
(山梨県生涯学習推進センター)で検索



HP



Facebook



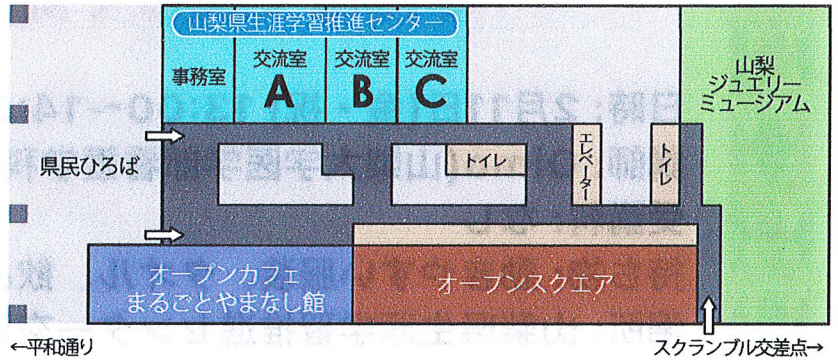
Twitter

【会場案内図】

山梨県生涯学習推進センター 地図



防災新館 1階やまなしプラザ平面図



- 山梨県庁防災新館 1階
山梨県甲府市丸の内 1-6-1
JR甲府駅南口より徒歩 5分
- 有料駐車場完備
受講者は 1 時間無料。
以降は自己負担。(30分ごとに 150円)
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

令和3年度 U-21 チャレンジ講座 「みんなで楽しく健康増進運動」受講申込書

氏名

電話番号

ご記入のうえ、この面をFAXしてください。

FAX 055-223-1855