

# 夏期市民自主企画講座

## 市民自主企画講座とは？

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。多くの皆様のご参加を、お待ちしております。



## 開催講座ラインナップ（開催日時順）

- ◆講座 1： 城にまつわる都市伝説
- ◆講座 2： 現役プログラマーが教えるC#プログラム開発入門（4/4）
- ◆講座 3： ときめき☆花講座<ボタンカルキヤンドホルダーを作ろう！>
- ◆講座 4： 東洋医学、西洋医学、自分の健康は自分で守る
- ◆講座 5： 学校では教えてくれないお金の授業
- ◆講座 6： 山梨県湖水伝説の謎紀行 お寺と神社のふしぎ
- ◆講座 7： 糸かけ数楽アートにチャレンジしてみよう！
- ◆講座 8： 見てまねて「楽しい美文字書写（硬筆）」教室！
- ◆講座 9： 体幹ストレッチ教室
- ◆講座 10： TAIKAN（体幹）トレーニング（ビギナー）
- ◆講座 11： チラシで作るエコなベシき
- ◆講座 12： 身近に花を飾ろう講座<ソーラーフラワー>
- ◆講座 13： 夫婦仲を深める幸せのタッチケア
- ◆講座 14： ホワイトボード・ミーティング®気軽な勉強会
- ◆講座 15： 話し上手になろう～落語ボランティアが語る～
- ◆講座 16： エンディングノートを活用して人生に彩りを
- ◆講座 17： Wordの基本操作の学習
- ◆講座 18： パッチワーク：ふた付きショルダーバッグ
- ◆講座 19： 癒される粘土で作るかわいい和菓子
- ◆講座 20： ちりめんで作るお細工物
- ◆講座 21： みんなのインプロ2022夏
- ◆講座 22： ベビーファーストシューズ製作教室
- ◆講座 23： TAIKAN（体幹）トレーニング（ステップアップ）
- ◆講座 24： 散骨・樹木葬は違法か！お墓との関わり
- ◆講座 25： オリジナルハーバリウムを作ろう！！
- ◆講座 26： 紙のスタンドグラス「ローズウィンドウ」を作ろう
- ◆講座 27： ファシリテーション・対話を体験で学ぼう
- ◆講座 28： ときめき☆花講座<涼しげ夏のグラスアレンジを作ろう！>
- ◆講座 29： 爪弾きでしっとりとした粋な小唄の弾き唄いをしてみませんか
- ◆講座 30： 日本近代史に学ぶーその4（昭和史前期）ー
- ◆講座 31： 武田氏館跡と周辺遺構の歴史散策
- ◆講座 32： 第57回やまなし相続大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 33： やさしい音色のオカリナを奏でませんか？
- ◆講座 34： 聞き上手になろう！～傾聴入門～
- ◆講座 35： ヨガ
- ◆講座 36： おもしろ出版界・よもやま話（独走篇）
- ◆講座 37： 江戸切絵図と江戸城の門と堀
- ◆講座 38： 弾いてみようウクレレ体験会
- ◆講座 39： 漢字中級講座（硬筆）！！
- ◆講座 40： 身近に花を飾ろう講座<ドライフラワー>
- ◆講座 41： 認知症介護の仕事で学んだこと。
- ◆講座 42： Excel関数講座
- ◆講座 43： 情報セキュリティの基礎



**※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。ご了承ください。**



- 受講料：無料（但し、講座により教材費等がかかる場合があります）
- 申込みの方法：電話・FAX・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込締切日：講座により申込期限が違いますので確認してください。（但し、定員になり次第締め切ります）
- 受講申込が、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承ください。
- 受講される講座により会場が違います。会場・日時は必ずご確認ください。
- 最終ページに会場案内地図を掲載してあります。

～受講者の皆様へのお願い～  
各講座とも講師の善意により開催しております。申し込まれた講座は必ず受講してください。都合によりキャンセルする場合は、必ず事前にセンターまでご連絡ください。

## 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内  
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855  
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp  
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



Twitter Facebook  
「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP Facebook Twitter