

どんな悩みも
解決に向けて

心のケアの専門職《精神対話士》による

無料
相談

ほっと！相談

あんしん
あたたか

お気軽にご相談ください！

一般財団法人メンタルケア協会が認定する精神対話士が、病気や生活に関する悩み、仕事に関する悩みをお持ちの方、また、学校生活や職場で精神的ストレスを感じている方、対人関係で落ち込んでいる方、介護に疲れた方などの心のケアを必要とする人々に、温かな対話を通じて心の重みを軽くし、生きる希望を見出す精神的支援を行います。

成人の方

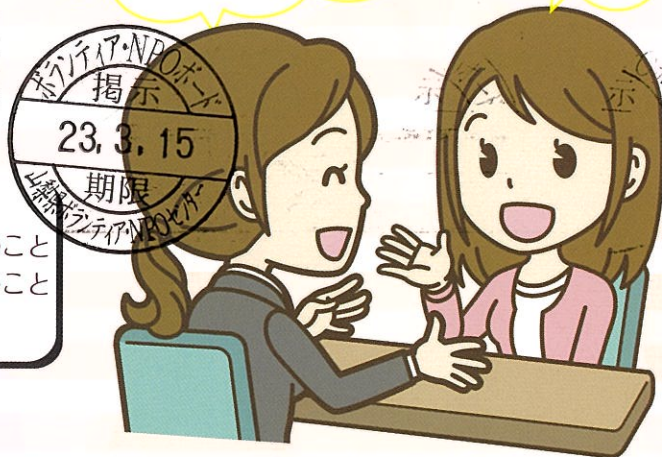
- 病気や生活に関する悩み
- 仕事に関する悩み
- 人生や家族、人間関係に関する悩み ほか

青少年の方

- 学校のこと
- 家族のこと
- 友だちのこと
- 勉強のこと
- 進路のこと ほか

対象：年齢を問わず
どなたでも
参加できます！

お一人様
からお受け
いたします！



令和5年

生きる支援強化月間

3月5日(日)

12日(日)

25日(土)

交流ルーム202 受付/午後1時~4時まで

交流ルーム101 受付/午後1時~4時まで

交流ルーム201 受付/午後1時~4時まで

山梨県立図書館 交流ルーム

※守秘義務については万全を期しております。

甲府市北口2丁目8番1号

【お願い】コロナウイルス感染予防のため

- 事前に予約をお願いします。
- マスクの着用をお願いいたします。
- 発熱などの症状がある方はご遠慮ください。

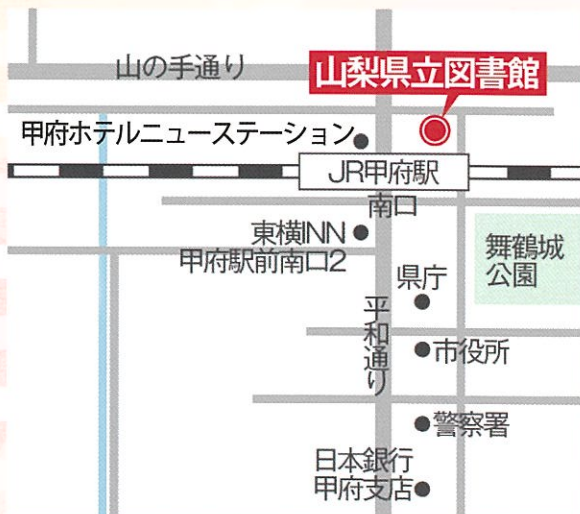
ご協力を
お願いします！

※ コロナウイルス感染症の拡大に伴い開催を中止する場合があります。

《精神対話士》とは？

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けてご一緒に考えてまいります。

お問合せ：山梨「ほっと！と相談」実行委員会 0553-37-2561 (担当:山口)



主催：内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会
<https://www.mental-care.jp/>

令和4年度山梨県地域自殺対策強化民間団体事業