

みんなで「あつまり」「つながり」
「活躍する」ためのホットな情報
をお届け！

発行：甲府市協働支援センター

『医療機関がタッグを組んで 高齢者の健康長寿をサポート』

～琢美地区フレイル予防チーム～



「フレイルにふれ～る」の打ち合わせの様子▲

琢美地区に暮らす高齢者の元気を応援します！

城東病院と城東歯科クリニックがタッグを組み、琢美地区に暮らす高齢者の元気を応援するための新たなフレイル[※]予防講座「フレイルにふれ～る」(全5回の連続講座)を今年度より始めます。

※フレイル…健康と要介護の中間に位置し、心と体の動きが弱くなってきた状態のことを意味します。

- ・地域に密着した取組を実施してもらえてありがたい。
- ・地域にこのような医療機関があることは私たちの誇りです。
- ・いつまでも元気に過ごせるよう気を付けていきたい。



琢美地区フレイル予防チーム /



城東病院

(こちら琢美地区まるごと元気応援団)

城東病院では、「琢美地区住民の5年後10年後の元気をサポートしたい」という思いから、フレイル予防事業に取り組むチーム「こちら琢美地区まるごと元気応援団(通称:こちたく)」を立ち上げました。こちたくは、琢美地区に暮らす高齢者の健康を支えるため、フレイル予防対策に関する情報をホームページで発信するほか、地域に出向いてフレイル予防講座を開催するなど、地域住民に寄り添った支援を実施しています。



◀【こちたくホームページ】
フレイル予防に関する情報を発信しています！
お悩みがある方はお気軽にご相談ください。
電話番号 080-4173-6411 (13:30～17:15)

城東歯科クリニック

こちたくの取組に共感し、歯科の分野で琢美地区に暮らす高齢者の健康を支えたいという思いから、オーラルフレイル[※]予防の取組を推進していくことにしました。

※オーラルフレイル…嚥下や、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを意味します。

口の健康を維持することは体の健康維持にもつながります。人生100年時代と言われている今、一人一人がこれまで以上にご自身の口の健康と向き合っていくことが大切です。オーラルフレイル予防の取組が広く地域に届き、皆さんが歯科検診に行きたくなるような活動をしていきたいです。



◀【城東歯科クリニックホームページ】
口腔機能に関するお悩みはお任せください！
診療時間 9:30-13:00、14:30-19:00
診療日 月・火・水・金・土曜日
電話番号 055-244-8148



取材希望団体募集中!

取材を希望する地域やボランティア団体などを募集しています。協働支援課までご連絡ください。
☎ 055-231-5537

これまでに発行した「あつ活NEWS!」は、
協働支援センターホームページからご覧ください！
音声版もありますよ！



協働支援センターHP

『地域社会の福祉増進に寄与する取組』

～一般社団法人生命保険協会 山梨県協会～

今回は、地域社会の福祉の増進に寄与する取組を行っている一般社団法人生命保険協会山梨県協会の下保さんにお話しを伺いました。

福祉の増進に向けて取り組んでいます

- ・市町村社会福祉協議会等へ福祉巡回車の寄贈（31年間継続実施）
- ・障がい者施設等へ車椅子用体重計[※]の寄贈（15年間継続実施）
- ・高齢者施設へ非常用備蓄食料の寄贈（令和3年度より実施）
- ・赤十字血液センターと連携したふれあい献血活動の実施（38年間継続実施）
- ・介護福祉士を目指す方への奨学金の支給（34年間継続実施）
- ・保育所や放課後児童クラブへの資金助成活動（平成26年度より実施）

※平成20年度から平成24年度までは車椅子を、平成25年度からは車椅子用体重計を寄贈しています。



福祉巡回車の寄贈の様子▲

◀ その他、社会貢献活動の取組を紹介しています



安心して保険を利用するために

（一社）生命保険協会では、誰もが安心して保険に加入・継続するための環境づくりの一環として、保険加入前の検討から加入後の保険金請求・受け取りに至るまでのあらゆる場面に関する情報や留意点をまとめた情報冊子[※]を作成し、ホームページで発信しています。

高齢化社会の進展による認知症者の増加に伴い、自身で保険金を請求できない事例が増加しているようで、「安心して保険を利用するためにも、元気なうちから保険に関する情報を把握しておくことが大切です」とのことでした。



ご希望の方には、原則一冊に限り無償で送付します。
お申し込み方法はこちら▶



生活設計・生命保険に関する出前講座 ～ 知^得情報 ～

（一社）生命保険協会とともに、生命保険に関する普及・啓蒙活動を行っている「（公財）生命保険文化センター」では、**無料の出前講座**を開催しています。 **オンライン開催も可能！** 詳細はこちらをご覧ください▶



令和5年
4月より

お気軽に
ご利用ください

協働支援センターの利用時間を**拡充**しました

より多くの方にご利用いただくため、**休日の利用時間を拡充**しました。
お気軽にご利用ください。

利用時間 ※下線部が変更箇所になります

平日（火・水・木・金曜日）→ 午前 9時～午後 9時

休日（土・日曜日） → 午前 9時～午後 9時

※月曜日、祝日、年末年始の貸出は行っていません。

