



あした葉の会巡回交流会(オリーブの会担当)

## ～アンガーマネジメント～

# 認知症の介護と感情のコントロール

新緑の候、爽やかな風が頬に心地よい季節となりました。先日新型コロナ対応が5類に移行され、「まだ普通の病気ではない」との専門家の意見に、もう少し外出には注意が必要かもしれません。

さて、認知症の介護の難しさは、上手く意思疎通がはかれないことではないでしょうか。今回の巡回交流会は、怒りの感情をコントロールする(アンガーマネジメント)専門家の仲澤宏一先生を講師にお招きし、怒りを鎮める方法を教えていただきます。怒りの仕組みを学び、呼吸法で心身を整え、本来の自分を取り戻すことができれば、介護を受ける方にも良い影響があると考えられます。このような機会に皆様と一緒に学べたらと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

日付 令和5年7月13日(木)

場所 甲府市総合市民会館 3階 (会議室4)

時間 午後1時30分～午後3時30分 (受付 午後1時～)

13:30～ 1. 講演 「怒りの感情をコントロール・怒りの仕組みを学ぶ」  
～そのためのトレーニング・呼吸法・その他～

講師 仲澤 宏一氏 (一社)日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター

14:30～ 2. 交流会 「認知症の介護について話し合おう！」

参加費 無料

締切日 7月10日(月)

申込み 055-227-6890 (木下)

055-279-2540 (財前)

お願い!

- ① もう少しの我慢を!当日は自宅での検温をお願いします。
- ② 熱中症が心配されますが、会場ではマスクの着用を!(自己判断)
- ③ 体調不良の場合は、ご参加をご遠慮ください。
- ④ 感染予防のために、ご協力をお願いいたします。

担当地域会

オリーブの会 事務局(財前美知子)

主催

公益社団法人認知症の人と家族の会山梨県支部(あした葉の会)

認知症コールセンターTEL(055-254-7711)月～金(13時～17時)

この事業は、山梨県認知症高齢者家族支援事業として開催します。