

アロマとマスクで 認知症を予防しよう！

香りに鈍感になった…

そう感じたことはありませんか？

それは **認知症のサイン** かも…



「アロマオイルとマスクを使って認知症を予防する方法」を体験するミニセミナーを開催します。ご自分に合った方法を見つけて、日頃から認知症を予防しましょう！

7/2(日)

第1回

14:00~14:40

定員:先着15名

第2回

15:00~15:40

定員:先着15名

入参加費無料

場所:やまなし地域づくり
交流センター
甲府市丸の内2-35-1

【ご存知ですか？アロマオイルで認知症を予防できることを】



記憶 ← 嗅覚



アロマで刺激

- ・記憶器官と嗅覚神経とは脳内で直結しています
→嗅覚障害は認知症の前兆
- ・1日2回(昼と夜)アロマオイルで嗅覚神経を刺激すれば認知症を予防改善できます!※

※ 引用図書:「アロマの香りが認知症を予防改善する」宝島社、浦上克哉、鳥取大学医学部教授、日本認知症予防学会理事長

【でも、マスクをするとアロマの香りがしない】



仕事やレジャー
で外出が多い



終わらないコロナ感染、毎年
流行するインフルエンザ
…外出先ではマスクが必要



でもマスクを付けると
アロマの香りがしない…

【マスクを着用してもアロマを体感できる方法があります!】



- ・香りスプレー、マスク用アクセサリ、アロマ専用マスク等
- ・マスクを着用してもアロマの香りを体感できる方法やグッズがあります。それらを体験して、ご自分に合った方法を見つけ、日頃から認知症を予防しましょう!

【参加申込/ お問い合わせ】 NPO法人 日本障害者アイデア協会

mask@lahainars.com

050-3558-1731

担当: 本郷



←イベントHPはコチラ