



あなたに寄り添う 永弘会



ひきこもりがちな生活を送る方々や生きづらさを抱える方に寄り添い、一歩踏み出すための支援を行っています。

訪問/来所相談

定期的にご自宅等に訪問しています。来所も歓迎です。ご家庭内のそれぞれの立場に寄り添い、摩擦や衝突が起きないように「潤滑油」や「緩衝材」になれるよう活動を工夫していきます。

シェルター

無料で利用いただけます。緊急時の避難や、一時的に家を離れたい方など、様々な方に対応しています。

居場所

生きづらさを抱えている方々のための居場所、フリースペース。会話をするもよし、一人で自由に過ごすもよし、穏やかな時間を過ごすためにご利用ください。

ものづくり

やりたいことに寄り添い、今まで様々な『ものづくり』にチャレンジしてきました。*裏面の事例集を参照ください。作業の過程を楽しみ、時には苦勞しながら、完成の達成感を共有しています。

あそび

外に出る理由は何でも良いと思っています。やりたいこと、やってみてもいいこと、とりえず楽しめそうなことは一緒にやってみましょう！何でも全力で遊びます！



これも御縁です。まずはご相談ください。



秘密は厳守します。

NPO法人 永弘会

URL:<https://www.eikokai.info/>

MAIL:yorisoi@eikokai.org

〒409-3867 山梨県中巨摩郡昭和町清水新居1666

055-233-8332

活動ブログなど
随時更新中！



寄り添い実例集



- ・ピザ窯製作
- ・ハチの巣取り
- ・山菜採り
- ・陶芸
- ・DIY
- ・キャンプ
- ・ツーリング

- ・ゲーム
- ・釣り
- ・花見
- ・川遊び
- ・一緒にご飯
- ・飲み会



- ・テニス
- ・バドミントン
- ・アーチェリー
- ・卓球
- ・ビリヤード
- ・ダーツ
- ・ボーリング



- ・農作物の収穫
- ・草刈り
- ・木の伐採
- ・空き家の修理
- ・農機具の手入れ



- ・ハローワーク同行
- ・市役所同行
- ・不動産屋同行
- ・教習所同行
- ・法テラス同行
- ・借金・負債関係の相談
- ・相続の相談



※専門性の高い相談は専門家を紹介できます。

◆当事者の声◆

- ①永弘会のアウトリーチ開始前の状態と、つながったきっかけ
- ・夜なると一人で出歩く。何をやるわけでもないが出かけたい。
 - ・昼は寝ていることが多く、昼夜逆転の生活をしがちだった。家族との会話も必要最低限であった。
 - ・やりたいことは特になかったが「とにかく海外に行きたい！」とずっと思っていた。(今でも思っている)
 - ・漠然とした孤独感やネガティブ思考に陥ることが多く、持病が原因と諦めている節があった。
 - ・最初は本人が希望していたわけではなく、家族からの電話で永弘会とつながりを持つようになった。

※本人の了承を得て掲載しております。

②アウトリーチ中の様子や活動状況、そして現在(2023年4月時点)

- ・次の日に予定があることで癖になっていた昼夜逆転生活を粟などでコントロールしながらではあるが変えることができ、昼の活動時間を増やすことができた。
- ・定期的に家族以外の人と会うことで、孤独感を感じる頻度は以前より減った。
- ・不安に襲われても、永弘会スタッフへ連絡するという選択肢があることで安心できた。
- ・日中起きていることで家族と話す時間も必然的に増え、一緒にご飯を食べる頻度も多くなった。
- ・以前は料理をすることは嫌だったが、家族の手伝いをしてみたら面白いと感じ、調理師を目指すことを決めた。
→調理師学校に1年通い、2023年4月から飲食店に就職。

どなたでも、どんな内容でも構いません。
お気軽にお問合せください。
HP上からも受け付けております。
初回相談は無料です。(予約制)



NPO法人 永弘会

☎ 055-233-8332

<https://www.eikokai.info/>

