

ひとりで悩まないで電話してね

# 夏休み子ども相談

7月20日～9月20日

辛いことがある時「相談において」と誰かに言ってほしい  
「ひとりでいるのはつらい。誰かが一緒に居てほしい」  
「例えば、お母さんじゃなくても、今日あったことを話せる仲間が居たらいいな。楽しかった、辛かった、そんなことも、好きなゲームやファッションのことなんかも」  
「自分や、家族や、友達も命をなくすのはとても悲しい。  
イライラする時なんかも話を聴いてほしい」  
「学校に行きたくない」  
「いやなことがあるのに誰にも話せない」  
「勉強に悩んでいる」  
「お父さんやお母さんとけんかした」  
「大人から嫌がらせされている」  
「逃げ出したい」「だれかたすけて！」  
そのほか、どんなことでも話してください  
一緒に話すことから始めましょう



電話番号

055-287-8211

メール

kosapoyamanashi@gmail.com

子どもサポートやまなし

事務所

〒400-0034 山梨県甲府市宝-1-5

大人の方からの相談にはこちらがおススメ！

自殺予防ネットワーク山梨（当団体の団体会員です）

困りごとなんでも相談

家族のこと 仕事場のこと 人間関係 借金 心の不調  
相談したいがどこに話してよいかわからないなど



相談アドレス



HPの問い合わせ  
フォームでも