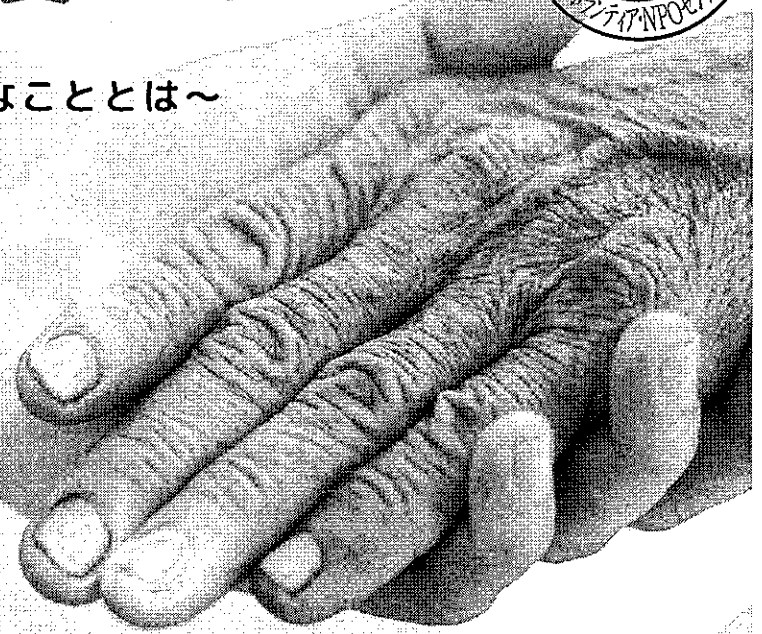
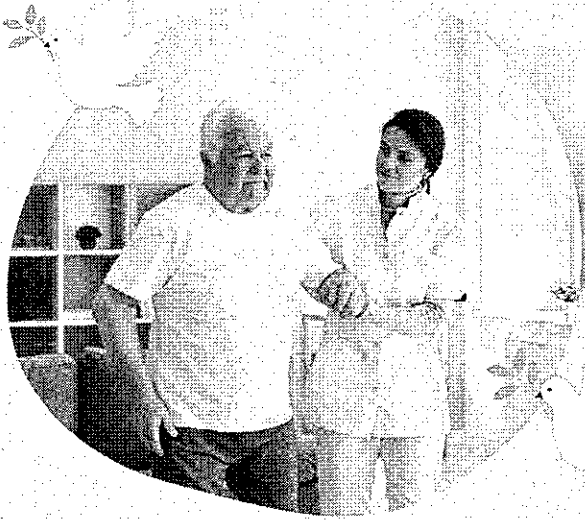


心も身体も軽くなる

## 実践で学ぶ介護のいろは

～介護をする人も、うける人も

安心して毎日を過ごすために必要なこととは～



厚生労働省によると、この20年間で（2000年～2020年）要介護・要支援認定者の総数は約2.66倍になっており、増加をたどる一方です。在宅介護や老老介護という言葉もよく聞かれるようになり、「介護」は、自分事として、誰もが考えてみなければならないことのひとつとなりました。

この講座は、今現在、介護と向き合っている方には、具体的な対処方法を知ることができ、これから先、訪れるかもしれない方には、介護と向き合うためのコツを学ぶことができる、どなたにも大役立つ講座です。ご参加お待ちしております。

# 2023年10月2日（月）

## 10:00～12:00

【会場】ぴゅあ総合（甲府市朝氣1丁目2-2）

【定員】20名 \*申し込み多数の場合は抽選となります

【申し込み締切】9月17日（日）まで

参加費  
無料

パルシステム山梨組合員以外の方でも参加できます。  
お友達やお知り合いなど、お誘いあわせの上、ご参加下さい

リアル  
開催

# 心も身体も軽くなる 実践で学ぶ介護のいろは

～介護をする人も、うける人も  
安心して毎日を過ごすために必要なことは～

10月2日 (月)

10:00～12:00

ぴゅあ総合

(甲府市朝氣1丁目2-2)

## 講師紹介

### 江田和彦氏 (パルシステム連合会 総合福祉事業推進室)

大学で高齢者福祉を専攻し、卒業後、社会福祉法人に就職。特別養護老人ホームで17年勤務後、パルシステム連合会に入協。社会福祉士、ケアマネージャー、社会福祉主事任用資格、介護福祉士実務研修など様々な資格をお持ちです。

## タイムスケジュール (予定)

9:45 受付開始

10:00 スタート 1, 実践、実演を交えての介護講座  
2, みんなでお話・質問タイム

12:00 終了

筆記用具を  
お持ち下さい

## 【下記のどちらかを選びお申し込み下さい】

申し込みフォーム

▶申し込みフォーム：右の2次元コードよりお申し込み下さい

▶申し込み用紙提出：下記の申し込み用紙をご提出下さい



## 切り取り線

お名前：

組合員番号 (組合員のみ)：

他参加者お名前：

連絡が取りやすい電話番号：

日頃の介護のお悩みや講師に聞いてみたい事があればお書き下さい (時間が許す限りお答えします)