

# 令和6年度『福祉レクリエーション』指導者養成講座

## サロン・福祉施設・教育現場で手軽に使えるレクリエーション!

みんなで楽しめるレクの体験です

- 主 旨** 高齢者や障がいを持つ方々に、福祉レクリエーションを通して健康維持や生活の質を高める「リハビリ・レク」を実践し、日常における積極的な活動につなげる研修会を実施します。  
今回は、山梨県レク協会実践している講師により、福祉レクの活用方法と現場での活動について講習しますので、福祉事業関係者はもとより、地域サロンなど、福祉レクに関心のある方の参加をお待ちしています。
  - 主 催** 山梨県レクリエーション協会
  - 日 時** 令和7年1月25日(土)  
9:00受付開始 9:15~11:45講座
  - 場 所** 県立青少年センター 別館 音楽室  
甲府市川田町517 TEL 055-237-5311
  - 参加者** 社会福祉協議会、介護福祉施設・障害者施設関係職員、地域サロン関係者市町村および市町村教育委員会関係職員、福祉レクに興味のある方
  - 内 容** 福祉現場、教育現場で手軽に使えるアイスブレイキング(導入)仲間づくりに役立つレクリエーション、実技など
- 講師** 田中寿代 浅田淑江(日本レクリエーション協会 レク公認指導者)  
(内容) 《福祉レクリエーションの活用と展開方法》
- 日 程** 9:00 ~ 9:15 受 付  
9:15 ~ 11:45 講 演 ・ 実 技(福祉レク実技)  
\*途中休憩、開閉会式を含む
  - 経 費** 参加費として、一人 500円 当日受付で納入(学生500円)
  - 定 員** 定員 30名
  - 申込み** 希望者は、裏面様式により 令和7年1月20日(月)までに、山梨県レクリエーション協会事務局あてにお申し込みください。  
FAX 055-267-8808 TEL 055-287-7373  
メール yamanashi-rec@outlook.com
  - 持ち物** 飲み物、筆記用具、  
運動のできる服装、運動靴  
セロテープ



令和6年度 福祉レクリエーション指導者養成講座参加申込書

(令和7年1月25日(土) 青少年センター別館 音楽室)

No.	参加者名	所属	住所(市町村)	TEL
1				
2				
3				
4				
5				

\*FAXかメールにて連絡をお願いします。

(FAX) 055-267-8808

事務局 原 行

\*E-mail yamanashi-rec@outlook.com

◎ 申込期限 令和7年 1月 20日(月) 必着

◎ 申込先

〒400-0811

甲府市川田町517 県立青少年センター別館内

山梨県レクリエーション協会事務局

TEL 055-287-7373 FAX 055-267-8808

事務局開所日：火、金(9:00~12:00)

※お問い合わせください