

れいわ ねんど 令和6年度 まなびい交流倶楽部
こうりゅうくらぶ



障がい者のための わくわくタイム！2024

だい かい
第4回
ニュースポーツ編

「わくわくタイム！」は、障がいをお持ちの方のための、安心してたのしく学ぶことができる場です。
今年度もさまざまなたのしいプログラムを用意しています。ぜひご参加ください！お待ちしております！

「やってみよう！はじめてのスポーツ」



だれでもできる新しいスポーツに挑戦！体を動かして寒さを吹き飛ばそう！
ニュースポーツとは、子どもからお年寄りまで障害の有無に関係なく楽しめるスポーツです。
コミュニケーションを大切に、皆で楽しく取り組みましょう。



せんせい：猪狩 裕太さん 猪狩 理沙さん

にちじ

がつ にち ど
1月18日(土)
14:00～15:30

ばしょ

やまなしけんぼうさいしんかん かい
山梨県防災新館1階
オープンスクエア

参加できる人

しょう も かた
障がいをお持ちの方
めい かいじょしゃどうはんか
20名(介助者同伴可)

おかね

む りょう
無料

もちもの

うんどう ふくそう はきもの
運動しやすい服装と履物
あせふ の もの
汗拭きタオル / 飲み物

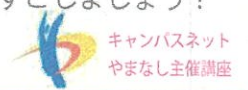
もうしこみ

でんわ ふあつくす
電話・FAX・メール
ホームページなど
ようじぜんもうしこみ
(要事前申込)

じかい
次回のわくわくタイム
がつ
4月
リズム体操 編
(予定)
おたのしみに！

※この講座は、障がい者サポートボランティアの方が参加します。みなさんでたのしい時間をすごしましょう！

※受講にあたって、こちらで配慮すべきことがございましたらお申込みの際にお知らせください。



山梨県生涯学習推進センター

Twitter Facebook
「山梨県生涯学習推進センター」で検索

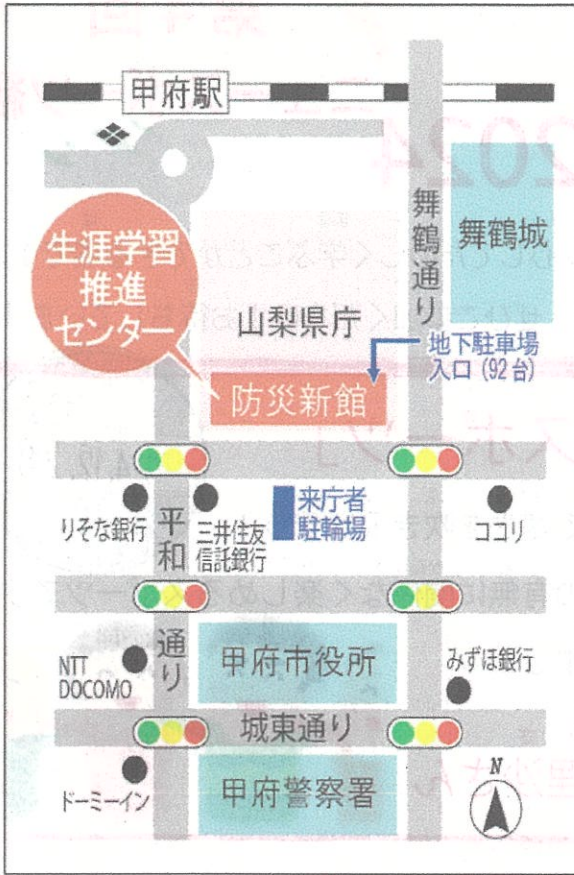
〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



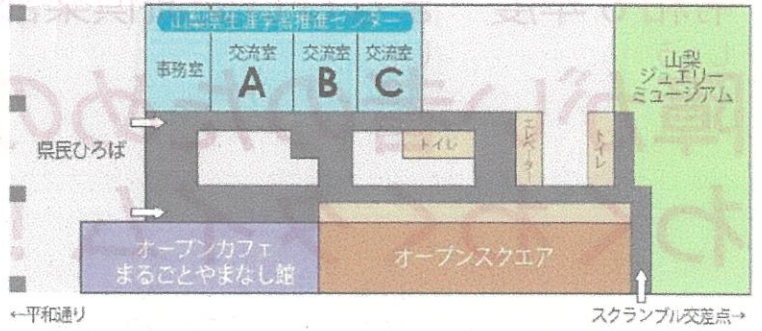
HP Facebook Twitter

主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター 地図



ぼうさいしんかん かい 防災新館 1階 やまなしプラザ平面図



やまなしけんちようぼうさいしんかん かい
山梨県庁防災新館 1階
 やまなしけんこうふしまるのうち
 山梨県甲府市丸の内 1-6-1

こうふえきみなみくち とほ
 JR甲府駅南口より徒歩5分

ゆうりようちゆうしゃじようかんび
有料駐車場完備

じゅこうしゃ じかんむりよう
 受講者は1時間無料。

いこう じこふたん ぶん えん
 以降は自己負担。(30分ごとに150円)

ただし、しょうがいがいしゃてちようていじ りようきんめんじよ
 障害者手帳提示で料金免除となります。

ちゅうりんじよう ぼうさいしんかんみなみかわどうろむ
駐輪場は防災新館南側道路向かいにございます。

まなびい交流倶楽部「障がい者のためのわくわくタイム! 2024」

ニュースポーツ編 受講申込書

しめい
氏名

ねんれい
年齢

でんわばんごう
電話番号

かいじょしゃ つ そ
 介助者の付き添い あり なし ※どちらかに○をつけてください。

じゅこう はいりよ か
 ※受講にあたって、こちらで配慮すべきことがございましたらお書きください。

きにゅう めん ふあつくす
 ご記入のうえ、この面をFAXしてください。

055-223-1855