

地域に住む高齢者の困りごとをお手伝いしてみませんか？

# 生活支援サポーター 養成講座

令和7年  
1月30日(木)  
13:00~16:30



高齢者を支援するために必要な基礎知識、心構え、接し方を学びます



【会場】遊島公民館 研修室 (甲府市青沼3-5-44)  
※リッチダイヤモンド総合市民会館2階

【対象】甲府市内在住の方

【定員】20名(先着順)

【講師】山梨県介護福祉士会 望月知子氏

【申込】甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課  
(電話:225-2118)

申込フォーム  
⇒



1月23日(木)までにお電話、または左のQRコードの  
申込フォームからお申し込みください。

※講座の詳細は裏面をご覧ください。

参加費  
無料

講座を修了すると「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」の  
『生活支援サポーター』として活動することができます！

## 甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業

支援が必要な高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを、「地域住民の支え合い活動」として『生活支援サポーター』がお手伝いする事業です。

活動内容 掃除、洗濯、簡単な調理、買い物代行等の家事援助

支援対象者 要支援1、2 または 元気アップチェックリスト該当者

利用料金 週1回 1時間 200円(原則週2回まで)



## 講座内容(予定)

日程	時間	内容
1月30日	13:00	開会
	13:05	甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業について
	13:25	【高齢者の基礎知識・接し方】
	14:25	【訪問マナー】
	15:25	【生活支援の基本・緊急時の対応】
	16:15	生活支援サポーター意向調査

- ・登録された方は、後日開催される活動前オリエンテーションにご参加いただきます。
- ・すべての内容を受講された方には、修了証を発行します。
- ・介護福祉士や介護職員初任者研修課程修了者、ホームヘルパー有資格者は、養成講座受講不要で生活支援サポーターに登録できます。
- ・講座日程が若干変更になる場合があります。

サポーター活動の  
疑問に答えます!

## サポーター活動 Q & A



**Q** 私には苦手な  
支援があるの  
ですが。

**A** サポーター登録  
時にあなたが希望  
する活動内容をお伺いし  
ます。無理なく活動でき  
るように調整いたします。

**Q** この活動は無償  
のボランティア  
活動ですか。

**A** サポーターには、  
活動1回あたり  
500円の活動費をお支  
払いしています。

**Q** 活動の頻度は  
どのくらい  
ありますか。

**A** 最大で週2回の  
活動となります  
が、月に1~2回の活  
動もあります。利用者  
の依頼内容によって異  
なります。

生活支援サポーターに関してご質問がございましたら

まず、甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課までお問い合わせください。

甲府市社会福祉協議会  
地域福祉推進課



お気軽にお問い合わせください!

055-225-2118