

【図内案読会】



# U-21

## チャレンジ講座

子供から大人まで皆に知って欲しい  
「ウェルビーイング(幸福)」  
～スマートフォンとコミュニケーション～



## ウェルビーイング とコミュニケーション

私たちは Mirai プロジェクト(※)No.8  
ウェルビーイング×動機づけ面接のメンバーです！

ウェルビーイングに繋がるスマホとの付き合い方や  
コミュニケーションの手法について私たちと一緒に考  
えてみませんか？

参加をお待ちしております！

※Mirai プロジェクトとは山梨県内の  
企業と大学生で行う地域活性化プログラムのことで

### 募集内容

#### 【受講対象者の条件】

幼児から学生、大人までどなたでも参加できます。  
手作りの紙芝居で分かりやすく楽しくお伝えします。

#### 【講師】

Mirai プロジェクト No.8 メンバー  
(山梨県立大学学生・山梨大学大学院生他)

#### 【講座の内容】

- ① ウェルビーイングを考えよう！
- ② ウェルビーイングに影響する「スマホとゲームの依存」  
紙芝居「あーちゃんとスマホ」スマホに注意しましょう！  
～紙芝居をもとにクイズと解説～  
海外のスマホ依存対策の実態を情報提供
- ③ ウェルビーイングを実践するコミュニケーションのコツ
- ④ アンケートと質疑応答



#### 【会場】

山梨県生涯学習推進センター交流室(甲府市丸の内 1-6-1)



日時:2024年12月28日(土)14時30分～16時00分

【受講料無料】お申込みはコチラから↓(定員 30名)※11月21日からお申込み開始

## 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内  
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855  
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp  
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



Twitter Facebook  
「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



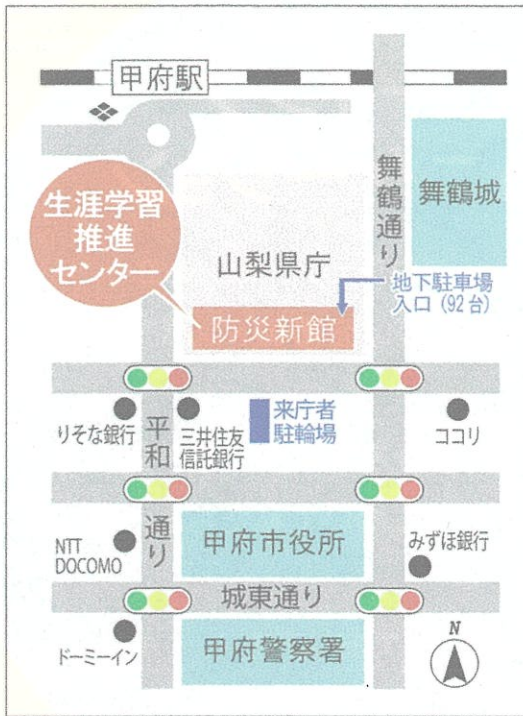
Facebook



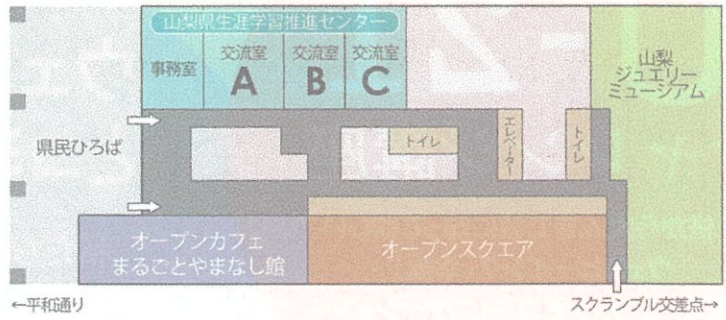
Twitter

【会場案内図】

山梨県生涯学習推進センター 地図



やまなしプラザ（防災新館1階）地図



- 山梨県庁防災新館 1階  
山梨県甲府市丸の内 1-6-1（JR甲府駅南口より徒歩5分）
- 有料駐車場完備  
受講者は1時間無料。以降は自己負担（30分ごとに150円）  
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにごさいます。



(1-6-1 内の成市京甲) 室蓋交一かへ並並管管縣主県梨山