

令和6年度第2回自殺予防講習会

「ゲートキーパー講習会」

○対人関係に役立つ・・・積極的傾聴とは

若者・高齢者などにおける特徴的な関わり方

私たちは、人生の岐路や病気、老いなど、生活上の不安や健康問題などに直面したとき、自分自身を見失うことがあります。そんな時、思いに耳を傾け共感してくれる人の支えがあれば、いまを生きる力が再び湧いてきます。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人です。

今回のゲートキーパー講習会では、若者や高齢者などに特徴的なかかわり方や、うつや悩みなど不安・孤独の中にいる人に気づき、その対応方法などを学び、人間関係の改善に活かせる講習会です。人との関わりを学びたい方、ボランティア活動や自殺予防運動に関心のある方など、多くの市民の皆様のご参加をお待ちしています。

主催 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会

後援 山梨県、山梨県社会福祉協議会、いのちを守る山梨県民運動推進会議

日時 令和7年 3月20日(木) 10:00~12:00

会場 県立富士ふれあいセンター 南都留郡富士河口湖町船津6663-1
Tel: 0555-72-5533

講師 諸富祥彦氏(明治大学文学部教授)

日本トランスパーソナル学会会長、教育学博士、臨床心理士

日程 9:30~ 受付開始

10:00~ 講習会 ~積極的傾聴とは~
(質疑応答)

12:00 終了

(対象) 対人関係の改善やいじめ対策、自殺予防、地域づくりやコミュニケーション活動に関心のある方

(参加費) 無料

(定員) 約60名

(持ち物) 筆記用具、各自でご持参ください。

(申し込み方法) お名前・ご住所・電話番号・所属(職場・団体・グループほか)
FAX・E-mailで3月11日(火)までにお申し込み下さい。



(申込み) 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会 FAX 055(282)1005
E-mail: penpen111@live.jp (問合せ) 090-4443-0991

