

# 健康生きがい

# フェスタ

# in 南アルプス

こころ  
ふれあい



## 日時

2月22日(土)

午後1時から午後3時30分



## 場所

若草生涯学習センター

わかくさホール

南アルプス市寺部 725-1  
電話 055-283-8311



### <主催>

山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会

会長 沢登京子

問合せ先：芦沢 ☎ 090-3131-7194

### <後援>

山梨県、山梨県社会福祉協議会、(公社)山梨県看護協会、(一社)山梨県老人クラブ連合会、(公財)山梨県健康管理事業団、(公社)山梨県栄養士会、社会福祉法人甲府市社会福祉協議会、(一社)山梨県歯科医師会、山梨県年金受給者協会、南アルプス市社会福祉協議会、山梨日日新聞社、山梨放送、山梨文化学園、(一財)健康・生きがい開発財団、山梨県レクリエーション協会、山梨県カーリンコン協会、山梨県更生保護女性連盟、山梨ヤクルト販売株式会社

申込不要  
参加無料

### 学び相談コーナー

- ☆健康生きがい豆知識
- ☆食と栄養なんでも相談
- ☆介護相談



### イベントコーナー

- ☆おもしろ寸劇
- ☆みんなで合唱
- ☆トーンチャイム体験演奏
- ☆頭の体操



### プレイコーナー

- ☆輪投げ
- ☆カーリンコン
- ☆バルーンアート



### 活動紹介コーナー

- ☆パネル展示
- ☆デジタル画像



### バザーコーナー

- ☆掘り出し物があるかも…

