

一緒にやりませんか

じ りき せい たい

自 力 整 体



爽やかオーラだ!

ひざ痛、腰痛、脊椎間狭窄症、坐骨神経痛、手&指の痛みやしびれに悩んでいませんか?

自力整体は、人の手を借りずに、自らの体を治療するボディワークです。
いつでも、どこでも手軽にできます。

山梨が好きで、神戸から移住してきました!

講師 (ナビゲーター)
網野 夏子さん



日 時

- ◎2月 8日 (土)
- ◎3月 1日 (土)
- ◎3月29日 (土)
- ◎4月 5日 (土)
- ◎4月26日 (土)

※時間：毎回10時~11時半

場 所

ぴゅあ総合 3階茶華道室
甲府市朝気1-2-2

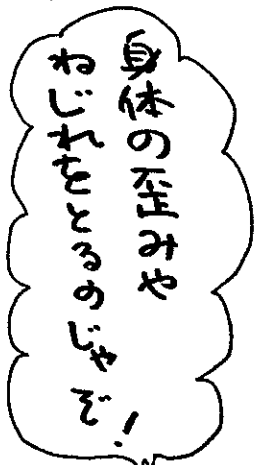
その他

◎参加費 初回2回まで(体験)：500円
3回以降：1,000円

◎定員：10名

◎当日は動きやすい服装で、飲み物、タオルをご持参ください。
(マットは不要です。)

◎左記まで事前にお申し込みください。



身体の歪みや
おじれおとしの解消を!

お申し込み先 090-6304-5534 (佐藤)

仕事中で電話に出られませんので、
ショートメッセージで お名前と
参加希望の日をお知らせください。

自力整体 さくらんぼの会