

どんな悩みも
解決に向けて

心のケアの専門職《精神対話士》による

無料
相談

ほっと！相談

あんしん
あたたか

お気軽にご相談ください！

一般財団法人メンタルケア協会が認定する精神対話士が、病気や生活に関する悩み、仕事に関する悩みをお持ちの方、また、学校生活や職場で精神的ストレスを感じている方、対人関係で落ち込んでいる方、介護に疲れた方などの心のケアを必要とする人々に、温かな対話を通じて心の重みを軽くし、生きる希望を見出す精神的支援を行います。



対象：年齢を問わず
どなたでも
参加できます！

お一人様
からお受付
いたします！



成人の方

- 病気や生活に関する悩み
- 仕事に関する悩み
- 人生や家族、人間関係に関する悩み ほか

青少年の方

- 学校のこと
- 家族のこと
- 友だちのこと
- 勉強のこと
- 進路のこと ほか

令和7年

こころの支援強化月間

3月1日(土)

受付/午後1時～4時まで

8日(土)

受付/午後1時～4時まで

15日(土)

受付/午後1時～4時まで

場所

山梨県社会福祉事業団

研修室 甲府市西油川町117番地1

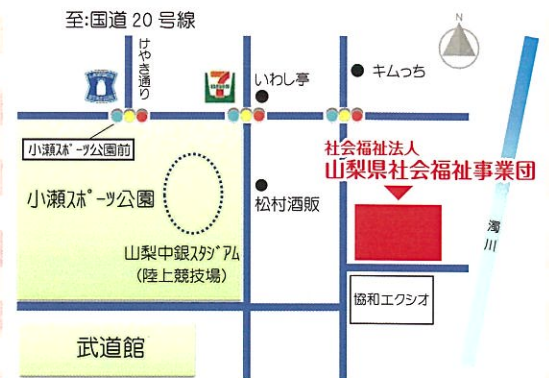
※守秘義務については万全を期しております。

《精神対話士》とは？

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

【お願い】

発熱などの症状がある方はご遠慮ください。



※JR身延線 甲府南駅からタクシー10分

お問合せ：一般財団法人メンタルケア協会 山梨事務所 0553-37-2561 (担当:山口)



あなたの声を
聴かせてください。



主催：内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会

<https://www.mental-care.jp/>

令和6年度山梨県地域自殺対策強化民間団体事業