

春期市民自主企画講座

市民自主企画講座とは？

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。多くの皆様のご参加を、お待ちしております。

～受講者の皆様へのお願い～
各講座とも講師の善意により無償指導で開催しております。申し込まれた講座は必ず受講してください。都合によりキャンセルする場合は、必ず事前にセンターまでご連絡ください。

開催講座ラインナップ（開催日時順）

- ◆講座 1： 洋風つまみ細工ー4月マーガレットコサージュー
- ◆講座 2： トールペイント体験教室<タオルハンガー>
- ◆講座 3： 押し花セラピー・春のアート作成体験
- ◆講座 4： スマホ・タブレット基本教室 初心者向け講座
- ◆講座 5： 「情報的健康」を考えよう
- ◆講座 6： 時代劇と時代考証～間違いだらけの時代劇～
- ◆講座 7： TAIKAN（体幹）トレーニング（ビギナー）
- ◆講座 8： かぎ針編みでおにぎりポーチを作りましょう
- ◆講座 9： 古墳の基礎知識
- ◆講座 10： 和布で作る 五月飾り
- ◆講座 11： 脳腸肌口でプラスの生活習慣を始めましょう！
- ◆講座 12： 古いPCを復活させよう
- ◆講座 13： レジンアクセサリー講座
- ◆講座 14： みんなのインプロ2025春
- ◆講座 15： 花のある暮らし講座<イースター>
- ◆講座 16： チョット気軽な朗読会！！
- ◆講座 17： 武田史外伝 歴史に埋もれた人々のその後
- ◆講座 18： 【お片づけを学ぶ会】捨てるから始めない片づけ術
- ◆講座 19： 名字と家紋の基礎知識
- ◆講座 20： 気軽に楽しむアロマとハーブのクラフト講座
- ◆講座 21： 大家から見た不動産投資（今から不動産投資を考えている方）
- ◆講座 22： 認知症と相続に関するアドバイス
- ◆講座 23： ホワイトボードミーティング@気軽な勉強会
- ◆講座 24： 武田信玄、勝頼そして信虎の館跡を巡る
- ◆講座 25： 洋風つまみ細工ー初心者向け講座・基本編ー
- ◆講座 26： 不登校・ひきこもり支援についての意見交換会
- ◆講座 27： 甲州印伝・バッグチャーム製作
- ◆講座 28： <簡単かわいい> ビーズステッチ講習会
- ◆講座 29： TAIKAN（体幹）トレーニング（ステップアップ）
- ◆講座 30： アンティークボタンでアクセサリー作り
- ◆講座 31： キック&パンチ エクササイズ
- ◆講座 32： 学校では教えてくれないお金の授業
- ◆講座 33： 洋風つまみ細工ー春期・インテリア編ー
- ◆講座 34： リラックスできるヨガ
- ◆講座 35： パッチワーク：サンブラーキルト製作①
- ◆講座 36： ファシリテーション・対話を楽しく学ぼう
- ◆講座 37： 認知症（グループホーム）の仕事で学んだこと。
- ◆講座 38： 花のある暮らし講座<母の日>カーネーション
- ◆講座 39： 日常を生きやすくする考え方のヒント
- ◆講座 40： 賢能麻雀実践講座（初心者対象）
- ◆講座 41： 第70回やまなし相続大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 42： 体軸を整える子供の体操教室
- ◆講座 43： 洋風つまみ細工ー5月ポピーのコサージュー
- ◆講座 44： トールペイント体験教室<ウェルカムサインボード>
- ◆講座 45： パワーポイントでプレゼンテーションをつくろう（初心者向け）
- ◆講座 46： 【家族講座】家族を元気にする対話（動機づけ面接で）を学ぼう
- ◆講座 47： ZUMBA®
- ◆講座 48： Excel講座
- ◆講座 49： 武田史の始まりと終焉、歴史の谷間にかがやく人々
- ◆講座 50： ヨガリトリート
- ◆講座 51： 洋風つまみ細工ー6月百合のコサージュー
- ◆講座 52： 終活のすゝめ～人生の棚下しについて～
- ◆講座 53： 【シニア講座】「情報的健康」をシニアの視点で考えよう
- ◆講座 54： 着付けにチャレンジ、浴衣から始めましょう
- ◆講座 55： パワーポイントでオリジナルアルバムをつくろう（中級者向け）



- 受講料：無料（但し、講座により教材費等がかかる場合があります）
- 申込みの方法：電話・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込締切日：講座により申込期限が異なりますのでご確認ください。（但し、定員になり次第締め切ります）
- 受講申込が、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承ください。
- 受講される講座により会場が異なります。会場・日時は必ずご確認ください。



山梨県生涯学習推進センター

「山梨県生涯学習推進センター」で検索

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



HP



Facebook



X