

夏期市民自主企画講座

市民自主企画講座とは？

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。
各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。
多くの皆様のご参加を、お待ちしております。

～受講者の皆様へのお願い～

各講座とも講師の善意により無償指導で開催しております。申し込まれた講座は必ず受講してください。
都合によりキャンセルする場合は、必ず事前にセンターまでご連絡ください。

開催講座ラインナップ（開催日時順）

- ◆講座 1： やさしい音色のオカリナを奏でませんか？
- ◆講座 2： 自然療法によるがんの予防とケア
- ◆講座 3： 【シニア講座】スマホ時間を減らしてもっと幸せに～ウェルビーイング（幸福感）とモチベーションを向上させよう～
- ◆講座 4： 【ビジネスパーソン対象】スマホ時間を減らしてもっと幸せに～ウェルビーイング（幸福感）とモチベーションを向上させよう～
- ◆講座 5： <簡単かわいい>ビーズステッチ講習会
- ◆講座 6： TAIKAN（体幹）トレーニング（ビギナー）
- ◆講座 7： パッチワーク：サンブラーキルト製作②
- ◆講座 8： 世界に一つのオリジナルの植木鉢を作り観葉植物を飾ろう！
- ◆講座 9： ファシリテーション・対話を楽しむ学ぼう
- ◆講座 10： 学校では教えてくれないお金の授業
- ◆講座 11： 婚活・良き出逢いの為に心を整えてみませんか。
- ◆講座 12： しっとりとした小唄のひき唄い
- ◆講座 13： USBメモリー活用講座
- ◆講座 14： 不登校についてのディスカッション
- ◆講座 15： はじめてのクラシックバレエ講座
- ◆講座 16： みんなで考える幸せになる為の感謝の言葉
- ◆講座 17： 忠臣蔵の謎～赤穂藩の謎～
- ◆講座 18： 介護が楽しく学べるカードゲーム体験会
- ◆講座 19： 夏期ポーセラーツ教室♪
- ◆講座 20： レジンアクセサリ講座
- ◆講座 21： 【家族講座】スマホ時間を減らしてもっと幸せに～ウェルビーイング（幸福感）とモチベーションを向上させよう～
- ◆講座 22： ホワイトボードミーティングの気軽な勉強会
- ◆講座 23： 【家族講座】家族を元気にする対話（動機づけ面接）を学ぼう
- ◆講座 24： はじめてのヨガ
- ◆講座 25： 洋風つまみ細工～季節のお花のコサージュ～
- ◆講座 26： TAIKAN（体幹）トレーニング（ステップアップ）
- ◆講座 27： 花のある暮らし講座<ひまわり>
- ◆講座 28： 気軽に楽しむアロマとハーブのクラフト講座
- ◆講座 29： みんなのインプロ2025夏季
- ◆講座 30： 洋風つまみ細工～初心者・二重つまみ編～
- ◆講座 31： 洋風つまみ細工～夏期・インテリア編～
- ◆講座 32： 甲州印伝ベビーシューズ型バッグチャーム製作
- ◆講座 33： データベースとプログラミング
- ◆講座 34： アンティークボタンでアクセサリ作り
- ◆講座 35： 布ぞうりを作りましょう
- ◆講座 36： リラックスできるヨガ
- ◆講座 37： 初めての「マイクロコンピュータ」の方へ
- ◆講座 38： 大家から見た不動産投資
- ◆講座 39： 第71回やまなし相続大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 40： 和布で作る お細工物
- ◆講座 41： ZUMBA®GOLD
- ◆講座 42： 運命学の歴史を辿る
- ◆講座 43： パッチワーク：サンブラーキルト製作③
- ◆講座 44： パソコンを使い、タイピングの基礎を学ぼう
- ◆講座 45： 認知症（グループホーム）の仕事で学んだこと
- ◆講座 46： ヨガリトリート
- ◆講座 47： 職場で使う簡単なビジネス文書をつくります。

- 受講料：無料（但し、講座により教材費等がかかる場合があります）
- 申込みの方法：電話・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込締切日：講座により申込期限が違いますので確認してください。（但し、定員になり次第締め切ります）
- 受講申込が、5名以下の場合は開催しない場合もありますのでご了承ください。
- 受講される講座により会場が違います。会場・日時は必ずご確認ください。

キャンセルネット
連絡講座



主催・申込み・問合せ 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



X