



にらさき・ほくとの

もり ある 森を歩こう



にらさきし ほくとし にしがわ よこ おお おお やま みなみ
 荊崎市・北杜市の西側に横たわる、大きな大きなお山、南アルプス。
 その裾野には、どんな森の景色、どんな生き物、どんな歴史があるのでしょうか？
 うじゅうの森から飛び出して、一緒に探検にでかけよう！



写真は今回の内容とは異なります

①
6月28日(土)
予備日6月29日(日)

さわら池探検と
甘利山ハイキング
(標高1731m/荊崎市旭町)

さまざまな伝説が残る山の中の静かな池「さわら池」周辺を一緒に探検してみよう！ 午後は甘利山へ移動してプチ登山にレッツゴー！

山の恵み清流トレッキング
(標高1000m/北杜市武川町)

②
7月19日(土)
予備日7月20日(日)

南アルプスをとおり流れ出る北杜市の清流・石空川（いしうとろがわ）渓谷沿いのハイキングコースにでかけるよ。
川辺でのランチタイムと水遊びもお楽しみ♪ おにぎり岩や三つ児（ご）石など、面白い名前の大きな岩も出てくるよ！

③
11月1日(土)
予備日11月2日(日)

苗敷山にのぼってみよう！
(標高1000m/荊崎市旭町)

苗敷山(なんしきさん)は、昔から麓の人々に守られてきた地域のお山。400年以上も前の江戸時代に多くの人々がお参りをしていた山の道には、いまでも石の鳥居や道しるべが残るんだ。山の守り神、かわいい狛犬も探してみよう！

荒倉山ってどんな山？
(標高1132m/荊崎市円野町)

最終回はかかしの看板で有名な荒倉山へ。
山の恵みと人々のくらしを考えながら森の中を登っていこう！
途中で見える山の名前、いくつわかるかな？

④
2026年
1月24日(土)
予備日1月25日(日)

案内人プロフィール

堀内 美津子さん(ホーリー)

登山ガイド・荊崎市地域おこし協力隊
南アルプスの山麓に生まれ育った経験から
地元の子供たちが地域の山に親しむ企画を
多くサポートしている。



- 対象 小学生
- 定員 10名
- 参加費 4,000円(各回)
- 持ち物 リュック・弁当・水筒など
- 時間 9時～16時(予定)
- 集合解散 荊崎中央公園駐車場
(登山口までは車にて送迎を行います)
- 申込方法 HPの申し込みフォームよりお申し込み
ください



出張うじゅうの森は、必ずしも山頂に登ることを目的とせず、自然の中で子供たちが自由な感性・五感を育むことを大切にしているプログラムです。
同時に「自分で考え行動する」「仲間を思いやる」といった「心の成長」にもつながる体験を提供します。
毎回の歩行(行動)時間は休憩を含み4～5時間です。安全を第一に、各日3名以上のスタッフが同行しますので、どうぞ安心してお申込みください。
またご不明点があればお気軽にお問い合わせください！

★ お問い合わせ・お申し込み先 ★

子育て・森育てを共に！

主催：特定非営利活動法人 なかまフィールドうじゅうの森

後援：北杜市教育委員会

メールアドレス nakamaf.ujuforest@gmail.com
ホームページ https://ujuforest.jimdofree.com/
TEL 0551-37-5003

お問合せ & お申込は
ホームページ申込フォームから！

