

＼地域に住む高齢者の日常生活を支える一員になりませんか？／

生活支援サポーター 養成講座



令和7年
7月31日(木)

13:00～16:30
(12:40受付開始)



高齢者を支援するために必要な基礎知識、心構え、接し方を学びます

【会場】遊亀公民館 研修室 (甲府市青沼3-5-44)
※リッチダイヤモンド総合市民会館2階

【対象】甲府市内在住の方

【定員】20名(先着順)

【講師】山梨県介護福祉士会 望月 知子 氏

【申込】甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課

(電話: 225-2118 番号のお掛け間違いにご注意ください)

7月23日(水)までにお電話、または左のQRコードの
申込フォームからお申し込みください。

※講座の詳細は裏面をご覧ください。

参加費
無料



申込フォーム



講座を修了すると「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」の
『生活支援サポーター』として活動することができます！

甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業

支援が必要な高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを、「地域住民の支え合い活動」として『生活支援サポーター』がお手伝いする事業です。

活動内容

掃除、洗濯、簡単な調理、買い物代行等の家事援助

支援対象者

要支援1、2 または 元気アップチェックリスト該当者

利用料金

週1回 1時間 200円(原則週2回まで)

講座内容(予定)

日程	時間	内 容
7月31日	13:00	開会
	13:05	甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業について
	13:25	【高齢者の基礎知識・接し方】
	14:25	【訪問マナー】
	15:25	【生活支援の基本・緊急時の対応】
	16:15	生活支援サポーター意向調査

- ・登録された方は、後日開催される活動前オリエンテーションにご参加いただきます。
- ・すべての内容を受講された方には、修了証を発行します。
- ・介護福祉士や介護職員初任者研修課程修了者、ホームヘルパー有資格者は、養成講座受講不要で生活支援サポーターに登録できます。
- ・講座日程が若干変更になる場合があります。

生活支援サポーター活動の サポーター活動 疑問に答えます！

Q & A

Q どんな人がサポーターとして活動していますか？

A 「ボランティア活動をしてみたい・・・」「少しでも地域のために活動したい」と手を挙げて頂いた方が活動しています。これまでに大学生から、30～80代の幅広い年齢層の方がサポーターとして活動しました。

Q この活動は無償のボランティア活動ですか。

A サポーターには、活動1回あたり500円の活動費をお支払いしています。

Q 活動の頻度はどのくらいありますか。

A 最大で週2回の活動となりますが、月に1～2回の活動もございます。

Q 活動できる内容や時間が限られてしまうけど、登録できますか。

A 活動できる内容や時間が少なくても構いません。登録時には活動できる内容と時間をお伺いします。

また実際に活動する際には、再度、内容や時間を相談しながら、調整を進めていきますので、ご安心ください。

