



月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 ●ゆったりストレッチ 14:00~15:00	3 ★ソーシャルフットボール 13:00~15:00	4 ★うごき場 10:00~12:00	5 ●青竹エクササイズ 10:00~11:00	6 ●誰でもボッチャ 13:00~14:00	7
8 休館日	9 ●ゆったりストレッチ 14:00~15:00 ●初心者ヨガ教室 18:30~19:30 ●アジリティラン教室 18:30~19:30	10 ◎パラスポひろば 15:00~17:00 ●ブラインドサッカー 体験会 18:30~19:30	11	12 ◎パラスポひろば 15:00~17:00	13 ●フライングディスク 体験会 18:00~19:00	14
15	16 休館日	17 ★ソーシャルフットボール 13:00~15:00 ●誰でもボッチャ 18:30~19:30 ●座フィットネス 19:30~20:30	18 ★うごき場 10:00~12:00	19 ●青竹エクササイズ 14:00~15:00	20 ◎あそび場 13:00~16:00	21
22 休館日	23	24 休館日	25	26 ◎パラスポひろば 15:00~17:00	27 ●ブラインドサッカー 体験会 10:00~11:30	28
29 休館日	30 ●メンテナンスヨガ 18:30~19:30					

※内容は予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。

【注意事項】

★印は、
障がいのある方
のみ参加可能。
それ以外は誰でもOK！

【料金】

障がいのある方
⇒ 全て 無料！
障がいのない方
⇒ ◎印は 無料！
●印は ¥500

【申し込み】

ホームページ
からの予約はこちら



お電話はこちら ☎
055-227-2332

◎VF甲府パブリックビューイング
いわきFC戦 27日18:00キックオフ
【PVデイ限定イベント】
●ごちゃまぜサッカー ●
15:00~17:00 みんな来てね(^_-)-☆