

みんなの「居場所づくり」

～「地域サロン」運営体験講座～

少子化、高齢化、核家族化など様々な要因によって地域の人と人とのつながりが希薄化し、孤独感や生きづらさ、困難を抱える人が増えている現代社会。

そうした中で、世代や地域を超えていろいろな人と交流し、様々な体験ができる

「みんなの居場所」として企画・運営されているのが甲府市の「蓬沢いきいきサロン」です。

本講座では地域サロンのひとつである蓬沢いきいきサロンの代表から、いきいきサロンをはじめとした居場所づくりの必要性と立ち上げ・運用の手法を学ぶとともに、実際の活動を通じて経験とノウハウを実践的に学ぶ機会とします。

◆第1回・第2回：「自分に合った『居場所づくり』を見つけよう！」

11月20日（木）・22日（土） 10:00～12:00

会場：山梨県生涯学習推進センター

居場所づくりの必要性や種類と特徴、立ち上げ・運営ノウハウ・継続のコツについて学びながら、地域活動について考えていきます。 ※いずれか1日を選んでご参加ください。

◆第3回：「様々なタイプの『居場所づくり』の体験学習①」

11月24日（月・祝） 10:00～12:00

会場：城東病院 でらいとステーション ※会場は変更になる場合があります。

蓬沢いきいきサロンの活動に参加し、体験を通して参加者それぞれの居場所づくりのイメージを具体化していきます。

◆第4回：「様々なタイプの『居場所づくり』の体験学習②」

11月26日（水） 10:00～12:00

会場：城東病院 でらいとステーション ※会場は変更になる場合があります。

第3回同様サロンの活動に参加し、体験を通して参加者それぞれの居場所づくりのイメージを具体化していきます。また活動後、今回の講座のまとめを行います。

◆講師：猪狩裕太氏・理沙氏（「蓬沢いきいきサロン」代表）

※ご参加の際は感染症予防にご協力ください。万一体調の優れない方は、参加をご遠慮くださいますようお願い致します。

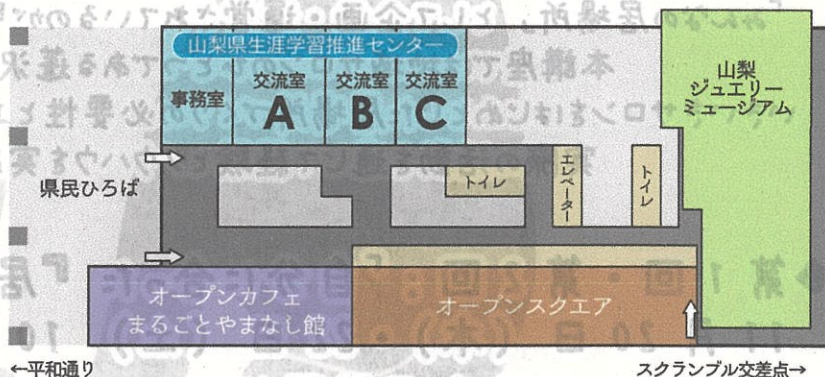


- ◆対象：高校生以上の県民の方で、座学（第1回又は第2回）と実践（第3回又は第4回）にそれぞれ1回以上参加可能な方 20名
- ◆持ち物：筆記用具（第1回、第2回）
筆記用具、動きやすい服装、室内履き（運動靴等）、タオル、水分補給用の飲み物（第3回、第4回）
- ◆受講料：無料
- ◆お申込：電話・メール・HPのいずれかにてお申込みください。
- ※座学のみ受講は可能ですが、実践のみの参加はできません。
- ※座学と実践はそれぞれ受講会場が異なりますのでご注意ください。
- ※実践会場は医療機関のため、感染症拡大など状況によっては会場を変更する可能性があります。予めご了承ください。

【会場案内図】

山梨県生涯学習推進センター 地図

防災新館1階やまなしプラザ平面図



山梨県庁防災新館1階

山梨県甲府市丸の内1-6-1
JR甲府駅南口より徒歩5分

有料駐車場完備

受講者は1時間無料。
以降は自己負担。(30分ごとに150円)

ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。

駐輪場は防災新館南側道路向いにごさいます。

医療法人慶友会 城東病院



〒400-0861 甲府市城東 4-13-15 055-223-1212