

CAP

Child Assault Prevention

—子どもへの暴力防止プログラム—



おとなワークショップ

こどもが安心して育つため

おとなができること

ワークショップの内容

CAP ってなに???

子どもの権利って(´▽`);

子どもワークショップを体験しよう👏

参加人数等により内容を変更する場合があります



自分のこころと
からだを守るための
人権教育

申込はこちらから



入力をお願いします

2025 10月 19日 sun

13:30~15:30

多目的
ホール

荏崎駅前

荏崎市民交流センターニコリ3F

定員:50名(要申込) 資料代:300円

講師 CAP スペシャリスト

CAP くれよん所属

CAP ユニット所属

西村説子さん・斉藤薫さん

CAP センター・JAPAN について
詳しくお知りになりたい方は
こちらをご覧ください



子どもたちに

CAP を
とどけよう

お問い合わせ先



主催:子どもの権利を考える会



子どもはさまざまな素晴らしい力を持って生まれてきます。成長や発達にあわせて、支援を受けたり調整を手伝ってもらえれば、その力を発揮することができます。

2023年には、“子どもの権利条約”の考え方をもとに子どもが幸せに暮らせる社会をめざす法律「こども基本法」ができました。

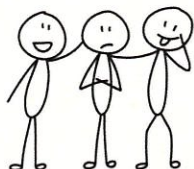
子どもは権利をもってるよ



いじめ、虐待、体罰、誘拐、性暴力、差別、偏見、、
残念ながら、今も多くの子どもがさまざまな暴力にあっています。
殴られたり、けられたり、悪口を言われたり、無視されたらどうでしょう。
暴力は、人の心とからだを傷つけ、その人の権利を奪います。



“もしもに” 備えることーそれが予防（防止）です。
多くのおとなは、子どもが危険な目にあわないで、安全な環境で安心して成長して欲しいと願っています。大切な権利、心とからだを守るために、
何ができるか考えておきましょう。



NO・・・「いや」と言っていーいよ。

GO・・・その場を離れていいよ。

TELL・・・信頼できる人に話そう。

一人で抱え込まないで。

怖い秘密は守らなくていいよ。



子どもの“特別に大切な3つの権利”

あんしん・じしん・じゆう
安心・自信・自由がないと
感じるのは、ぼうりよく
暴力にあっ
ているかもしれないサイン。



あんしん



じしん



じゆう

なんかへん？

モヤモヤ

いやだ

こわ
怖い

かな
悲しい

じぶん かん き も だいじ ひょうげん
自分の感じる気持ちを大事にしよう。表現していいんだよ。

あんしん じしん じゆう き も かん はっき
安心・自信・自由の気持ちを感じているときは、あなたらしさが発揮できるよ。

CAPプログラムは、おとなと子どもに提供します。周囲のおとなも暴力に関して共通認識をもち、
日常生活で子どもたちと復習・練習をすることで、いざというときに備えることができます。
おとなワークショップ（対象：教職員/専門職、保護者/地域の人/支援者など。単独実施可）
子どもワークショップ（対象：未就学児、小学生、中学生） 詳細はホームページをご覧ください。

