



やまなしパラスポーツセンター



10月

イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1 ★ソーシャルフットボール 13:00~15:00	2 ★うごき場 10:00~12:00	3 ●青竹エクササイズ 10:00~11:00	4 ●誰でもポッチャ 13:00~14:00	5
6 休館日	7 ●ゆったりストレッチ 14:00~15:00 ●アジリティラン教室 18:30~19:30	8 ◎パラスポひろば 15:00~17:00 ●ブラインドサッカー 体験会 18:30~19:30	9	10 ◎パラスポひろば 15:00~17:00	11 ●ゴールボール体験会 18:00~19:00	12 ●ブラインド サッカー体験会 10:00~11:30 ◎あそび場 13:00~16:00
13	14 休館日	15 ★ソーシャルフットボール 13:00~15:00 ●誰でもポッチャ 18:30~19:30 ●座フィットネス 19:30~20:30	16 ★うごき場 10:00~12:00 ●初心者ヨガ教室 18:30~19:30	17 ●青竹エクササイズ 14:00~15:00	18 ●サウンドテーブル テニス体験会 13:00~14:00	19
20 休館日	21 ●ゆったりストレッチ 14:00~15:00	22 ◎パラスポひろば 15:00~17:00	23	24 ◎パラスポひろば 15:00~17:00	25 ●車いすバスケット ボール体験会 18:00~19:00	26
27 休館日	28 ●メンテナンスヨガ 18:30~19:30	29 ※内容は予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。	30	31	◎VF甲府パブリックビューイング 藤枝MYFC戦 25日14:00キックオフ みんな来てね(^_-)-☆	

【注意事項】

★印は、
障がいのある方
のみ参加可能。

それ以外は誰でもOK!

【料金】

障がいのある方
⇒ 全て 無料!

障がいのない方
⇒ ◎印は 無料!
●印は ¥500

【申し込み】

ホームページ
からの予約はこちら



お電話はこちら ☎
055-227-2332