

令和7年度 高齢者レクリエーション指導者講習会

サロン・福祉施設・教育現場で手軽に使えるレクリエーション！

みんなで楽しめるレクの体験です

- 1 主 旨 高齢者や障がいを持つ方々に、福祉レクリエーションを通して健康維持や生活の質を高める「リハビリ・レク」を実践し、日常における積極的な活動につなげる研修会を実施します。
今回は、山梨県レク協会で実践している講師により、福祉レクの活用方法と現場での活動について講習しますので、福祉事業関係者はもとより、地域サロンなど、福祉レクに関心のある方の参加をお待ちしています。

- 2 主 催 山梨県レクリエーション協会

- 3 日 時 令和7年10月26日(日)
9:00受付開始 9:15～11:45講座

- 4 場 所 青少年センター 本館 小ホール
甲府市和戸町1303 Tel 055-237-5311



- 5 参加者 社会福祉協議会、介護福祉施設・障害者施設関係職員、地域サロン関係者
市町村および市町村教育委員会関係職員、福祉レクに興味のある方

- 6 内 容 福祉現場、教育現場で手軽に使えるアイスブレーキング(導入)
仲間づくりに役立つレクリエーション、実技など

講師 田中寿代 浅田淑江(日本レクリエーション協会 レク公認指導者)
(内容) 《福祉レクリエーションの活用と展開方法》

- 7 日 程 9:00 ～ 9:15 受 付
9:15 ～ 11:45 講 演 ・ 実 技(福祉レク実技)
*途中休憩、開閉会式を含む

- 8 参加費 1人 1,000円 当日受付で納入

- 9 定 員 定員 30名

- 10 申込み 希望者は、裏面様式により 令和7年10月24日(金)までに、
山梨県レクリエーション協会事務局あてにお申し込みください。

FAX 055-267-8808 Tel 055-287-7373

メール yamanashi-rec@outlook.com

- 11 持ち物 飲み物、筆記用具、運動のできる服装、運動靴



令和7年度 高齢者レクリエーション指導者講習会参加申込書
(令和7年10月26日(日) 青少年センター本館 小ホール)

No.	参加者名	所 属	住 所	TEL
1				
2				
3				
4				
5				

*FAXカメールにて連絡をお願いします。

(FAX)055-267-8808 事務局 原 行

*E-mail yamanashi-rec@outlook.com

◎ 申込期限 令和7年 10月 24日(金)必着
◎ 申込先

〒400-0811

甲府市川田町517 県立青少年センター別館内
山梨県レクリエーション協会事務局

TEL 055-287-7373 FAX 055-267-8808
事務局開所日:火、水、木、金(9:10~11:30)
※お問い合わせください