

令和7年度 生涯学習講座
メイクを学ぼう！

心の健康にも影響を与え、自信にもつながる「メイク」。
メイクによって外見の印象が変わると、心にも変化が起こり、新たな魅力や可能性の発見にもつながります。
本講座では、メイクの心理的効果や似合うメイクのコツなどを学ぶ機会とします。

第1回

いきいきメイク講座

2025年12月11日(木)
18:30~20:00

対象：50代・60代以上の方

年齢を重ねるごとに似合うメイクも変化し、アップデートが必要です。高齢者にとっては、メイク療法によって心のフレイルの予防や介護予防が期待できます。本講座では、メイクの心理的効果やメイク療法を用いたメイク方法について学ぶ機会とします。



第2回

わくわくメイク講座

2026年1月21日(水)
18:30~20:00

対象：20代・30代・40代の方

メイクをすることによって自らの気分を上げるとともに、周囲へ好印象を与えることが可能ですが、自分には何が合うのか分からず日々のメイクを行っている人もいるのではないのでしょうか。

本講座では、初心者的心得や似合うメイクを行うコツについて学ぶ機会とします。

講師：森本 恵子 氏
〔山梨県美容専門学校 教務主任〕

持ち物：メイク道具一式、化粧鏡、ヘアピンやヘアバンド
(必要あれば)メイク落としシート、化粧水や乳液
筆記用具

※持ち物は第1回・第2回とも共通です。

会 場：山梨県生涯学習推進センター交流室

定 員：各回30名

受講料：無料

申込み：電話・メール・ホームページのいずれかの方法

※事前のお申込みが必要です。当日の受講はできません。

性別問わず
ご受講
いただけます。



キャンパスネット
やまなし主催講座

※第2回にご興味のある
高校生や大学生の方は
いらっしゃいましたら、
一度センターまで
お問い合わせください。

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

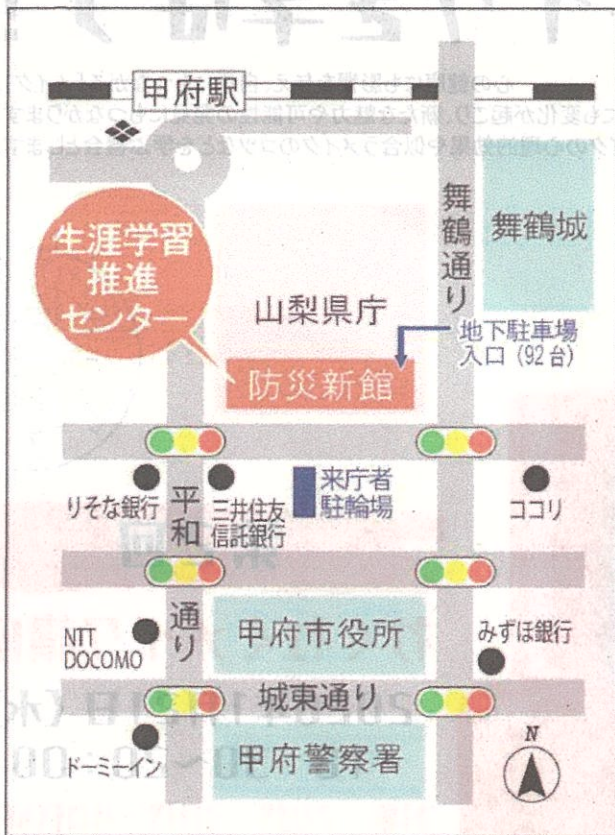


Facebook

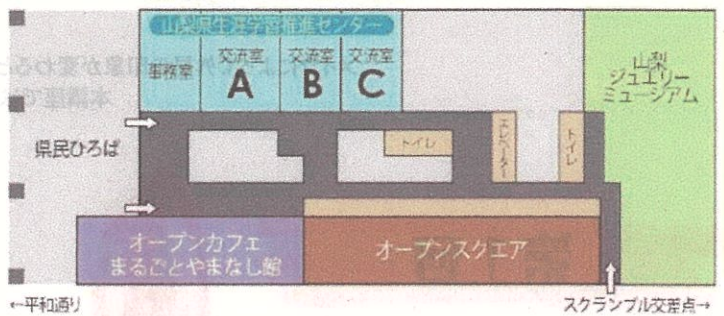


X

山梨県生涯学習推進センター地図



防災新館1階やまなしプラザ平面図



- 山梨県庁防災新館1階
山梨県甲府市丸の内1-6-1
(JR甲府駅南口より徒歩5分)
- 有料駐車場完備
受講者は1時間無料。
以降は自己負担(30分ごとに150円)
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

丹下恵 本森：祐輔
(山王藤林 外学門客容美県梨山)

山梨県生涯学習推進センター
〒400-8580 山梨県甲府市丸の内1-6-1
TEL 055-251-1111 FAX 055-251-1112
E-MAIL yamanashi@yamanashi-net.or.jp
ホームページ yamanashi-net.or.jp
受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祭日を除く)
お問い合わせは、山梨県生涯学習推進センターまで
山梨県生涯学習推進センター
〒400-8580 山梨県甲府市丸の内1-6-1
TEL 055-251-1111 FAX 055-251-1112
E-MAIL yamanashi@yamanashi-net.or.jp
ホームページ yamanashi-net.or.jp
受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祭日を除く)
お問い合わせは、山梨県生涯学習推進センターまで