



令和7年度 まなびい交流倶楽部

障がい者のための わくわくタイム!2025

「わくわくタイム」は障がいをお持ちの方を対象した安心して楽しく学ぶことができる場です。
今年度最後のわくわくタイムです。ぜひ、ご参加ください!

楽しく健康的にすごすために、レクリエーションを通して、周りの人と
コミュニケーションを取りながら、体や頭を動かして日々のストレス
や運動不足を解消しましょう!!

講師：塩澤 一夫 氏
(山梨県レクリエーション協会 副会長)



にちじ

1月10日(土)
14:00~15:30

ばしょ

生涯学習推進
センター交流室

参加できる人

障がいをお持ちの方
20名(介助者同伴可)

もちもの

動きやすい服装、
飲み物、汗拭きタオル

申し込み

電話・FAX・メール・HP
など
(要事前申込)

おかね

受講料無料

※この講座は、「障がい者サポートボランティア」講座を受講された方も一緒に参加します。みなさんでたのしい時間をすごしましょう。
※受講にあたり、配慮すべきことがあれば、お申し込みの際にお知らせください。



山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

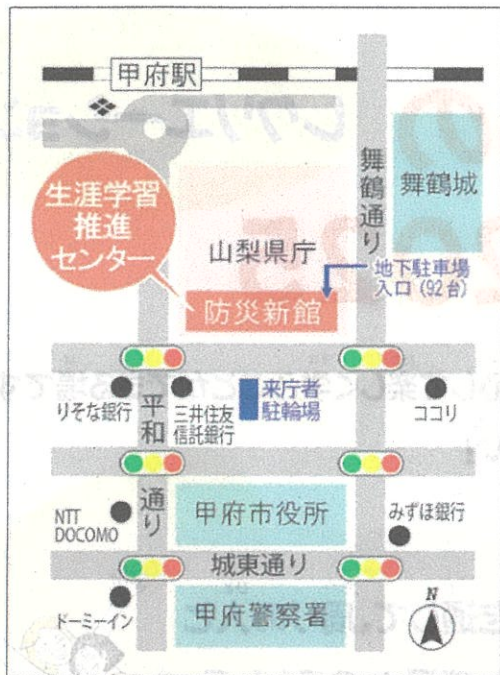


Facebook

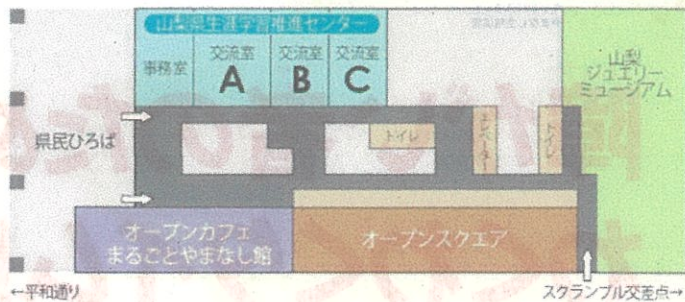


X

やまなしけんしょうがいがくしゅうすいしん
山梨県生涯学習推進センター 地図



ぼうさいしんかん かい
防災新館 1 階 やまなしプラザ平面図



やまなしけんしょうぼうさいしんかん かい
山梨県庁防災新館 1 階

やまなしけんこうふしまるのうち
山梨県甲府市丸の内 1-6-1

こうふえきみなみぐち とほ
JR 甲府駅南口より徒歩 5 分

ゆうりょうちゅうしゃじょうかんび
有料駐車場完備

じゅこうしゃ じかんむりよう
受講者は 1 時間無料。

いこう じこふたん ぶん えん
以降は自己負担。(30 分ごとに 150 円)

しょうがいがいしゃてちやうていじ りやうきんめんじょ
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。

ちゅうりんじょう ぼうさいしんかんみなみがわどうろむ
駐輪場は防災新館南側道路向かいにあります。

こうりゅうくらぶ
まなびい交流倶楽部

しょう
「障がい者のためのわくわくタイム!2025

へん じゅこうもうしこみしよ
レクリエーション編 受講申込書

おなまえ

ねんれい

でんわ

かいじょしゃ つ そ
介助者の付き添い あり なし

※どちらかに○をつけてください。

※受講にあたって、こちらで配慮すべきことがございましたらお書きください

きにゆう めん
ご記入のうえ、この面をFAXしてください。

055-223-1855