

自殺予防講演会

ライター ヒオカ氏

厚生労働省自殺防止対策事業

死にたかった私が、 死ねないと思えるまで



死ねない
理由

ヒオカ HIOKA



中央公論新社

注目の第二エッセイ集!

貧困家庭出身の
ライターが見つめた、
今の日本社会と
そこに生きる自分

諦めたことはいくつもある。
でも、できなかったことを、
今からやったらいい。

私は今、人生を生きなおしている。

2026年
1月24日(土)

14:00~16:00 開場13:30

山梨県立図書館

イベントスペース 甲府市北口
2丁目8-1

講師プロフィール:ライター。1995年生まれ。「ないものにされる痛み」を可視化するため、貧困・格差・障害などの社会問題からエンタメまで様々なテーマで取材・執筆。ラジオ出演、講演活動を行う。著書に『死にそうだけど生きてます』(CEメディアハウス)、『死ねない理由』(中央公論新社)、『人生は生き立ちが8割 見えない貧困は連鎖する』(集英社)がある。

先着順300名
入場無料 申込不要

お問い合わせ 山梨いのちの電話事務局
電話055-225-1511 平日13時~17時
FAX 055-225-1512



主催 NPO法人 山梨いのちの電話

後援 山梨県・甲府市