

令和7年度第1回自殺予防講習会



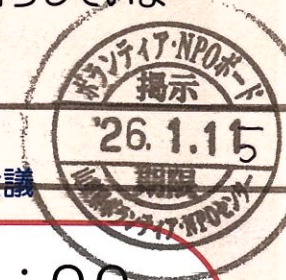
「ゲートキーパー講習会」

「不安・生きづらさへの傾聴的対応」

私たちは、病気や老いなどの健康や生活上の不安に直面したとき、自分自身を見失うことがあります。そんな時、思いに耳を傾け共感してくれる人の支えがあれば、いまを生きる力が再び湧いてきます。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。今回のゲートキーパー講習会では、自殺予防の要である「不安・生きづらさ」など心の危機にある方へ「よりそう」こと、気持ちを「聴く」ことの意味を深めるとともに、コミュニケーションスキルについても学びますので、多くの市民の皆様のご参加をお待ちしています。

主催 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会
後援 山梨県、山梨県社会福祉協議会、いのちを守る山梨県民運動推進会議



日時 令和8年 1月24日(土) 10:00~12:00

会場 県立青少年センター 別館 多目的室 甲府市川田町517
TEL: 055-237-5311

講師 中嶋 彩 氏 (公認心理師、臨床心理士)
一般財団法人YOKAダイバースジェネラルマネージャー

日程 9:30~ 受付開始
10:00~ 講演 ~不安・生きづらさへの対応~
傾聴の基礎・傾聴体験ワークなど
12:00 終了



(対象) 自殺予防やストレスへの対応などに関心のある方
地域づくりやコミュニケーション活動に関心のある方
(参加費) 無料 (定員) 約 60名
(申込み方法) お名前・ご住所・電話番号・所属(職場・団体・グループほか) QRコード、FAX・E-mailで1月13日(火)までにお申し込み下さい。

(申込み) 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会
FAX 055(282)1005 penpen111@gmail.com
(問合せ) 090-4443-0991



講師略歴

中嶋 彩 氏（公認心理師、臨床心理士）

一般財団法人YOKAダイバースジェネラルマネージャー
長年、臨床心理士としてメンタルヘルス活動を実践しています。

現在は、一般財団法人 YOKA 理事

信州大学医学部こどもの子どもの発達医学教室

山梨英和大学、国立障害者リハビリテーションセンター学院児童指導員科、非常勤講師

山梨県立こころの発達総合支援センター グループ療育 スーパーバイザー

日本臨床心理研究所

山梨市、甲斐市、韮崎市にて、発達相談や心理相談実施

山梨県教育委員会特別支援教育専門アドバイザー 他

○第1回ゲートキーパー講習会参加申込書

（令和8年1月24日 10:00～12:00 県立青少年センター 別館 多目的室）

月 日

氏 名	住 所（市町村名）	所 属	備 考

* 1月13日（火）までに申し込みください。QRコード、FAX、Mail

山梨県傾聴ボランティア連絡協議会
FAX 055(282)1005 E-mail penpen111@gmail.com
問合せ 090-4443-0991 (塩澤)