

どんな悩みも  
解決に向けて

心のケアの専門職《精神対話士》による

こころの支援強化月間

無料  
相談

# ほっと！相談

あんしん  
あたたか

お気軽にご相談ください！

## 成人の方

- 病気や生活に関する悩み ■ 仕事に関する悩み
- 人生や家族、人間関係に関する悩み ほか

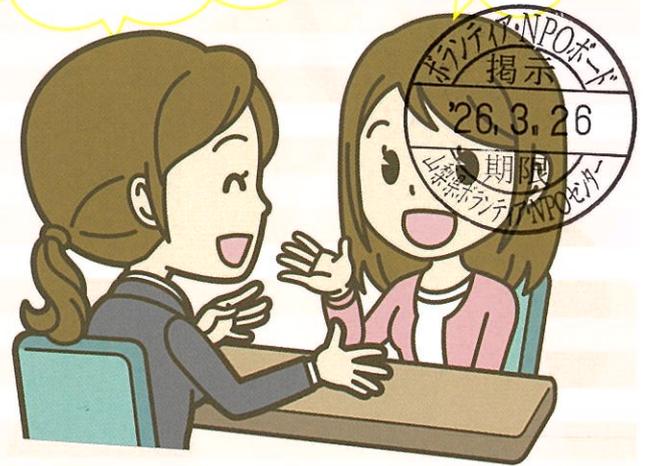
## 青少年の方

- 学校のこと ■ 家族のこと ■ 友だちのこと
- 勉強のこと ■ 進路のこと ほか

一般財団法人メンタルケア協会が認定する精神対話士が、温かな対話を通じて心の重みを軽くし、生きる希望を見出す精神的支援を行います。

対象：年齢を問わず  
どなたでも  
参加できます！

お一人様  
からお受付  
いたします！



令和8年

3月8日(日)

14日(土)

20日(金)

交流ルーム102 受付/午後1時~4時まで

交流ルーム104 受付/午後1時~4時まで

交流ルーム104 受付/午後1時~4時まで

※守秘義務については万全を期しております。

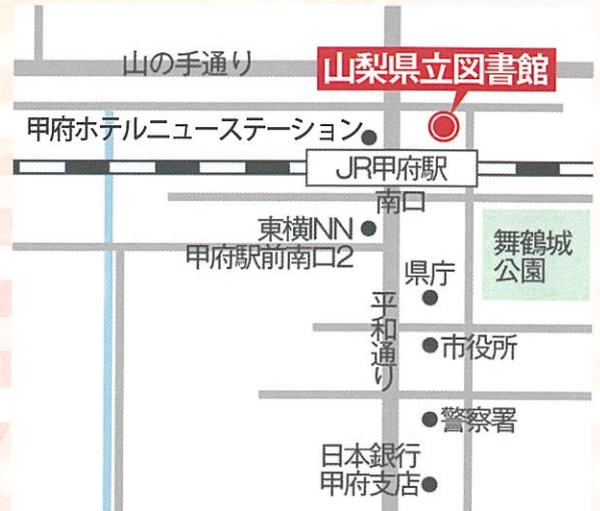
場所 **山梨県立図書館** 交流ルーム  
甲府市北口2丁目8番1号

## 《精神対話士》とは？

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

## 【お願い】

発熱などの症状がある方はご遠慮ください。



お問合せ：一般財団法人メンタルケア協会 山梨事務所 0553-37-2561 (担当:山口)



令和7年度山梨県地域自殺対策強化民間団体事業

主催：内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会 <https://www.mental-care.jp/>