

第23回 生協大会

家族を守る災害食

～災害時でもいつものごはん～

東日本大震災から5年が経過しました。その後も日本各地で大規模な自然災害が発生しています。

とりわけ、4月の熊本地震では、大きな被害となりました。

いつどこで起こるか分からない自然災害に、皆さんはどのような準備をしていますか？

今年度の生協大会は、管理栄養士の今泉マユ子さんを講師にお招きし、家庭における災害への備えや災害時に役立つ食事作りについて、調理実演などを交えながらお話しいたします。



主催：山梨県生活協同組合連合会

《今泉マユ子さん（株式会社オフィスRM 代表取締役）》

徳島県生まれ。横浜在住。2児の母。

管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に勤務。

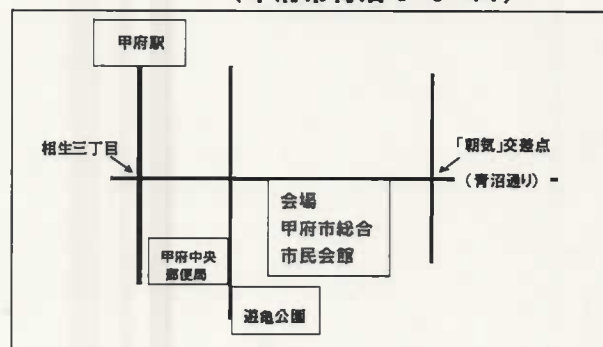
現在は企業アドバイザーとしてレシピ開発、缶詰商品開発に携わるほか、資格を生かし幅広く講演、講師活動を行い、メディアへの出演、新聞、雑誌への掲載等多数。

また、2016年8月に、「災害時に役立つ かんたん時短、『即食』レシピ もしもごはん（清流出版）」等、著書も多数。

後援：山梨県

入場無料！
おみやげもあります！

会場 甲府市総合市民会館
(甲府市青沼 3-5-44)



日時：12月11日(日) 13:30～15:30 (13:00 受付開始)

会場：甲府市総合市民会館 3階 大会議室(上記地図参照)

定員：150名 ※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

保育：あり 10名(無料)

締切：11月25日(金) ※事前申込必要。

申込：055-243-6440 山梨県生活協同組合連合会 担当：伏見まで

