やまなしにこにこぷれす vol.50 2016.12

まったり新年会 お茶to温泉♪

バザーの品物大募集！
洋服・学用品など
まだ使えるご不用品
ぜひご寄贈ください。

ところ：甲府市 玉諸福祉センター
（甲府市向町568）
参加費：無　料
持参物：各自の飲食するもの
入浴セット（温泉希望者）
申込〆切：12/28（水）13時
※参加対象は「ひとり親家庭」となっています。

ようやくTwitterとFacebookページを登録しました。
Twitterは、@hitorioyanet です。
Facebookページの@ユーザーネームは、これから作成します。
情報発信は、今後の予定です。

タイムラインで情報発信します。
※コメントといいねNGです。

初めてだけど、大丈夫かな…？

Q 行ってみたいけど、温泉までは…。
A お茶だけで大丈夫ですよ♪
温泉は、希望者だけなのでご安心ください。

Q 子どもが小さいけど、参加できるかな…？
A お昼頃に自由解散になるので、お茶だけで気軽にご参加いただければ嬉しいです♪
赤ちゃん～中学生まで参加してますよー。

ボランティア・NPOセンター 掲示 29.1.-2 期限

初めてのかたは
下記の会員募集にあるQRコードを読み取り登録手続きをしてからお申し込みください。

申込方法

QRコードからアクセス
※会員登録はお済ですか？
会員登録をされてからお申し込みください。

会員の方はこちらからお申し込みください。

今後の予定

- 3月 お花見
- 4月 バザー
- 5月 親子deパン作り
- 6月 親子de遊ぼう
- 7月 アイス&川遊び
- 8月 海へ行こう

2017年
2月

※詳しくは、次回のチラシにて。

ひとり親家庭のためのパソコン教室（無料）

場所
甲府市内の公民館
日時
ご希望に合わせます
お気軽にお問合せを

内容
インターネット
メール
ワード・エクセル
ホームページ
Illustrator
Photoshop　など
定員
2～4名／回
申し込み
メール又はHP

どこでも使える便利なスマホでも…。動画編集ができないオフィス系ソフトが使えない容量の限界、画面が小さい…。そんなときこそパソコンです！

会員募集

入会金・年会費　無料（一般会員8）
イベント参加のコメントを書くだけでOK！

会員登録
1. QRコードから空メール → 自動返信メール
2. URLにアクセス → 登録フォームに入力

※1 自動返信メールが届かない場合
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。
※2 ドメイン設定がイマイチ分からない方
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。
一度ご相談してみてください。

会員登録はこちらから

相談　なかなか分かってくれる人がいない…。ココにはわかりあえる仲間がいます！

イベント　バーベキュー、お花見など、1世帯だと難しいこと、一緒に楽しみましょう！

就業支援　子育て、家事、仕事。いつも一人で頑張ってる、そんなアナタを応援します！
（在宅でできる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など）

特定非営利活動法人
山梨県ひとり親家庭自立支援センター
ひとり親ネット
甲府市丸の内2-35-1
県ボランティア・NPOセンター内
（※郵便は転送されます。）
☎ 090－1737－1085（平日9時～16時　※16時以降は家事育児タイムです。）
Mail info@hitorioyanet.com　URL http://hitorioyanet.com　代表 佐野

会員はシングルママとシングルパパです。お気軽にご参加ください。

※ 右記は旧住所です。新住所は決まり次第ご案内いたします。

ワクワク 子育て親育ち

やまなし ワクワク

【☆待ってました！いやいや&やるやる期☆】

・エピソード
2歳の子。前から、いろいろやりたがることはあったけど
「だめだよ」と言えばやめていました。
けど、この間パンツを自分ではくと言い出しましたが
なかなかはけません。
家を出る時間なのに…とイライラ。
でも一生懸命な姿を見ていたら、大きくなったなあ…って
ジーンとしてしまいました。
こんなお子さんの様子ありますよね^^
エピソードの様な時、皆さんはどう感じたり、声をかけますか？

次回は、"ワンポイントアドバイス"です。

アロマを教えて！

【アロマでウィルス対策】

いよいよ冬到来で、ウィルス対策に
悩む季節になりましたね。
実はアロマの中でも抗ウィルス、
抗菌効果がある有名な精油があります。
ティートリーという精油です。
香りは好みが別れるかもしれませんが、
森林を思わせる清涼感ある香りです。
スプレーにしたり、マスクに一滴
足らしたり、お湯を入れたコップに
足らして、部屋に香りを漂わせるだけ
でも菌を増やさない効果があると
言われてます。
是非この時期に試してみてください。

☆精油は可燃性があります、
また肌や衣類に直接つけるとシミに
なる場合もありますので、使用の際は
自己管理のもと気をつけて下さい。
またお子様の手の届かない所に保管
して下さい。

きれいな水槽 11/20

水族館でハイチーズ 11/20

指をパクパク 11/20

貝で工作 11/20

お譲りください！

・学生服、学用品（破損品を除く）
・洋服（肌着や下着を除く）
・自転車、エレクトーン　など

洗ってない服や靴・壊れているもの以外
使用途中の衛生用品以外であれば
ぜひご寄贈ください。お願いします！

子ども用に限らず、大人用も歓迎です！

バザーに寄贈してくれた方からのコメントです。

想い入れがあり捨てられないものがたくさんあったのでチラシを見て『喜んでくれる方がいるなら』と寄贈しました。お家の中もスッキリ片付きとても嬉しい気分です。　梨ママ

寄贈品のご連絡は

このチラシは、主に甲府市や昭和町のご協力で、小・中学校・保育園・幼稚園を通じて、ひとり親家庭だけでなく"全ての世帯"に配布されています。
発行数：21,000枚（2016年12月現在）

Studio fine

着物でお祝い

小学校のご卒業式　幼稚園のご卒園式

に

スタジオファインのお着物でご参加されてはいかがですか？

お写真撮影も承ります。

お気軽にお問い合わせください。

スタジオファイン
甲府市若松町10-12
0120-838-538
http://www.studiofine-y.com/

※スポンサーへのお問合わせは企業様に直接お願いいたします。

私たちは子育て世代を応援している企業です。

光と風設計社は
ひとり親ネット
「バザー de 掘り出し物」
を応援いたします。

Facebook にて情報配信中
光と風設計社で検索

家でサイズが合わなくなった子供服、
学用品・日用品などバザーに
協力していただけませんか？

OPEN見学会会場へお持ち下さい。詳しくはHP・FBにご連絡ください。
※段ボールや紙袋に入るサイズまでとさせていただきます。
バザーに関するお問い合わせは担当（廣瀬）までお願いします。

光と風設計社

見学会・イベント情報等、詳しくはホームページ・Facebook または下記まで。

http://www.hikaritokaze.net　tel.055-232-7201
〒400-0802 山梨県甲府市横根町480-1　fax.055-233-0185